

Главным специалистам
Федеральных округов РФ
по спортивной медицине,
Руководителям
врачебно-физкультурной
службы РФ

Уважаемые коллеги!

Информируем Вас, что указом «Российской ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов» принято решение о начале проведения образовательных онлайн-вебинаров «**Движение – естественное лекарственное средство**»:

07.10.2025 «Особенности базового рациона питания спортсменов. Практические принципы составления рационов питания в спорте» – Алексей Юрьевич Щёголев, *к.м.н., врач спортивной медицины, специалист по медико-биологическому сопровождению в спорте.*

14.00 (МСК). Ссылка на подключение:

<https://salutejazz.ru/calls/lbmb3j?psw=OAcIUgJTEBRcFw9EXUcHB1MdEg>

14.10.2025 «Хамстринг синдром у спортсменов. От травмы до возврата к прежним нагрузкам. Особенности реабилитации» – Кривов Михаил Михайлович, *врач спортивной медицины и реабилитации, клиника “SportFizioLife”.*

14.00 (МСК). Ссылка на подключение:

<https://salutejazz.ru/calls/1eusgk?psw=OAUyU0cACQ8PFR9FGBQeHAAfAg>

21.10.2025 «Респираторка для спортсмена. Лечить или не лечить?» - Сергей Олегович Ключников, *профессор, д.м.н., ведущий научный сотрудник ФНКЦСМ ФМБА России.*

14.00 (МСК). Ссылка на подключение:

<https://salutejazz.ru/calls/0ewanj?psw=OAcFD0JdCh8RFwIZHUkdDB4dHw>

05.11.2025 «Пателло-фemorальный синдром у спортсменов. На приеме у врача травматолога и врача лечебной физкультуры» – Максим Алексеевич Страхов, *к.м.н., доцент кафедры травматологии-ортопедии и военно-полевой хирургии РНИМУ им. Н.И.Пирогова, доцент кафедры травматологии и ортопедии АПО ФНКЦ ФМБА России г. Москва* и Алексей Андреевич Шишкин, *врач ЛФК и спортивной медицины, к.м.н., доцент кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры РНИМУ им. Н.И. Пирогова.*

14.00 (МСК). Ссылка на подключение:

<https://salutejazz.ru/calls/ol3gcs?psw=OBcTDwpRBk4fBxQZVUURXRANCQ>

11.11.2025 «Комплексная реабилитация спортивных травм» – Кривов Михаил Михайлович, врач спортивной медицины и реабилитации, клиника “SportFizioLife”.

14.00 (МСК). Ссылка на подключение:

<https://salutejazz.ru/calls/gje8uz?psw=OAFbCAgXUk4OEVweVwNFXQEbQQ>

18.11.2025 «Долгосрочное здоровье суставов у спортсменов: стратегии профилактики остеоартрита» – Гаев Тимофей Геннадиевич, к.м.н., врач травматолог-ортопед, главный врач баскетбольного клуба ЦСКА.

14.00 (МСК). Ссылка на подключение:

<https://salutejazz.ru/calls/bk45gf?psw=OAEYE0EMAxSLER8FHhgUCAQbAg>

25.11.2025 «Нутритивная поддержка суставов в практике медико-биологического сопровождения спорта» – Алексей Юрьевич Щёголев, к.м.н., врач спортивной медицины, специалист по медико-биологическому сопровождению в спорте.

14.00 (МСК). Ссылка на подключение:

<https://salutejazz.ru/calls/tpptjf?psw=OAIHDUMJCwEaEgAbHB0cEhUYHQ>

Для отчета посещаемости вебинаров при поддержке партнерской компании просим предоставить список участников на почту **doc.shishkin@mail.ru**

Главный специалист Минздрава России

по спортивной медицине, Президент РАСМИРБИ



Б.А. Поляев