



14 ноября Большой зал

10:00–12:15

Двигательная активность и питание основа долголетия россиян

Секция подготовлена ГЦОЛИФК

Модераторы:

Смоленский Андрей Вадимович – академик РАЕН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой спортивной медицины Российского университета спорта «ГЦОЛИФК»

Мирошников Александр Борисович – д.б.н., профессор РАЕ, профессор кафедры спортивной медицины Российского университета спорта «ГЦОЛИФК», декан факультета «Адаптивной физической культуры, рекреации и туризма» Российского университета спорта «ГЦОЛИФК»

Роль физической активности и спорта в первичной профилактике онкологических заболеваний

Смоленский Андрей Вадимович – академик РАЕН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой спортивной медицины Российского университета спорта «ГЦОЛИФК» **(15 мин.)**

Нутритивная поддержка атлетов – важнейший фактор сохранения здоровья и спортивного долголетия

Золичева Светлана Юрьевна – к.м.н., доцент кафедры спортивной медицины Российского университета спорта «ГЦОЛИФК» **(15 мин.)**

Синдром ожирения с нормальным весом и оценка истинных масштабов эпидемии ожирения населения Российской Федерации

Максимов Максим Викторович – спортивный нутрициолог ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта, магистр кафедры спортивной медицины Российского университета спорта «ГЦОЛИФК» **(15 мин.)**

Разработка опросника приверженности к новым физическим вмешательствам для спортсменов: исследование DELPHI

Шевцов Алексей Викторович – к.пед.н., профессор, профессор кафедры теории и методики единоборств Российского университета спорта «ГЦОЛИФК» **(15 мин.)**

Спортивная медицина – катализатор трансформации физической активности в здоровое долголетие

Хуторной Валерий Викторович – к.м.н., начальник медико-санитарной части Российского университета спорта «ГЦОЛИФК» **(15 мин.)**

Влияние тренировок с ограничением кровотока на клеточный метаболизм спортсменов
Колосков Филипп Александрович – аспирант кафедры спортивной медицины Российского университета спорта «ГЦОЛИФК» **(15 мин.)**

Обзор безопасности применения кофеина в спорте

Рыбакова Полина Денисовна – аспирант кафедры спортивной медицины Российского университета спорта «ГЦОЛИФК» **(15 мин.)**

Влияние частоты вращения педалей на физиологические показатели мужчин с повышенным артериальным давлением

Антонов Алексей Геннадьевич – аспирант кафедры спортивной медицины Российского университета спорта «ГЦОЛИФК» **(15 мин.)**

Дискуссия (15 мин.)

Образовательная цель:

симпозиум исследует взаимосвязь физической активности, рационального питания и профилактики хронических заболеваний как ключевых факторов здорового долголетия. Участники обсудят стратегии сохранения здоровья через спорт и движение, освоят методы нутритивной поддержки, узнают о подходах к оценке индивидуального риска ожирения и изучат инновационные инструменты мотивации для внедрения физических вмешательств. Дополнительно рассматриваются физиологические эффекты специфических тренировочных методик и вопросы безопасного применения стимуляторов в спортивной практике.

После участия специалисты смогут:

- разрабатывать программы физической активности для профилактики хронических и онкологических заболеваний с учетом возрастных и индивидуальных особенностей;*
- планировать нутритивную поддержку спортсменов и активных людей для сохранения здоровья и долговременной работоспособности;*
- оценивать реальные риски ожирения и разрабатывать индивидуальные рекомендации по коррекции массы тела и образа жизни;*
- использовать инструменты мотивации и опросники для повышения приверженности пациентов и спортсменов к регулярной физической активности;*

- интегрировать новые тренировки и методики с ограничением кровотока или регулированием нагрузки с учетом безопасности и физиологических особенностей.

12:15–12:30 Перерыв

12:30–14:15

Реабилитация инвалидов через привлечение к занятиям адаптивной физической культурой и паралимпийским спортом

Модераторы: приветственно слово к участникам (5 мин.)

Идрисова Гузель Зубаировна – к.м.н., руководитель отдела паралимпийского образования, науки, антидопингового и медицинского обеспечения Аппарата ПКР
Петрова Марина Владимировна – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой анестезиологии и реаниматологии Медицинского института РУДН, заместитель директора по научно-клинической деятельности ФНКЦ РР

Поляев Борис Александрович – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ ФГАОУ РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), главный специалист Минздрава России по спортивной медицине, член исполкомов FIMS и EFSMA, президент Российской ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов

Реабилитация детей-инвалидов через занятия адаптивной физической культурой и адаптивным спортом

Идрисова Гузель Зубаировна – к.м.н., руководитель отдела паралимпийского образования, науки, антидопингового и медицинского обеспечения Аппарата ПКР, Манзуров А.В. (15 мин.)

О вовлечении участников и ветеранов СВО в адаптивную физическую культуру в рамках комплексной реабилитации

Ларионова Ирина Ивановна – и. о. генерального директора ФГБУ ФНКЦ МРИК ФМБА России (15 мин.)

Опыт Всероссийской федерации спорта слепых по привлечению инвалидов с нарушением зрения к занятиям адаптивной физической культурой и паралимпийским спортом

Семенова Ольга Владимировна – президент Всероссийской федерации спорта слепых, трехкратная паралимпийская чемпионка (15 мин.)

Спортивная реабилитация ветеранов боевых действий и участников СВО, получивших ранения и инвалидность, на примере Красноярского края

Банникова Надежда Васильевна – к.пед.н., директор КГБУ «Региональный центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта», член Исполкома ПКР **(15 мин.)**

Реабилитация и особенности немедикаментозного восстановления спортсменов-паралимпийцев на XVII летних Паралимпийских Играх в Париже

Магай Андрей Игоревич – спортивный врач ФГБУ НЦСМ ФМБА России, начальник отдела спортивной медицины Центра инновационных спортивных технологий и сборных команд Москомспорта **(10 мин.)**

Опыт по привлечению инвалидов к занятиям пауэрлифтингом спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата

Флегентов Кирилл Сергеевич – начальник спортивной сборной команды России по пауэрлифтингу спорта лиц с поражением ОДА **(10 мин.)**

Коррекция рациона питания лиц с травмами спинного мозга при занятиях адаптивной физической культурой и спортом

Юрку Ксения Алексеевна – заведующая лабораторией больших данных и прецизионной восстановительной медицины ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, врач по спортивной медицине ФГБУ НЦСМ ФМБА России **(10 мин.)**

Дискуссия (10 мин.)

Образовательная цель:

симпозиум посвящен практическим стратегиям вовлечения людей с инвалидностью в физическую активность и спорт с целью реабилитации и повышения качества жизни. Участники узнают, как адаптировать физические программы под индивидуальные особенности здоровья, оценивать эффективность занятий и минимизировать риски травм. Особое внимание уделяется комплексной работе с детьми, ветеранами и спортсменами-паралимпийцами, а также современным методам анализа физиологических и метаболических изменений при различных формах поражения опорно-двигательного аппарата.

После участия специалисты смогут:

- разрабатывать индивидуальные и групповые программы адаптивной физической активности для детей и взрослых с ограниченными возможностями;
 - внедрять практики спортивной реабилитации для ветеранов боевых действий и участников с инвалидностью, учитывая травмы и функциональные ограничения;
 - оценивать риски травматизма и корректировать тренировочные нагрузки у паралимпийцев и лиц с поражением опорно-двигательного аппарата;
 - использовать методы мониторинга физиологических и метаболических показателей для оптимизации программ адаптивного спорта;
 - содействовать интеграции инвалидов в регулярную физическую активность и спортивные мероприятия с учетом индивидуальных возможностей и мотивации.
-

14:15–14:30 Перерыв

14:30–16:00

Функциональное тестирование при занятиях физической культурой и спортом

Модератор:

Ваваев Александр Владимирович – к.б.н., руководитель Управления научно-методического сопровождения спортивной подготовки Инновационного центра Олимпийского комитета России «Рекордика»

Проблемные аспекты в результатах функционального тестирования в детско-юношеском спорте

Захарова Анна Валерьевна – к.пед.н., профессор, эксперт Управления научно-методического сопровождения спортивной подготовки Инновационного центра Олимпийского комитета России «Рекордика», профессор Уральского федерального университета **(15 мин.)**

Надежность измерения мощности нагрузки на велоэргометре Monark 894

Ваваев Александр Владимирович – к.б.н., руководитель Управления научно-методического сопровождения спортивной подготовки Инновационного центра Олимпийского комитета России «Рекордика» **(15 мин.)**

Прыжковая плиометрика для фитнес-клиентов: от тестирования к практике

Анисимов Сергей Сергеевич – ведущий специалист Управления научно-методического сопровождения спортивной подготовки Инновационного центра Олимпийского комитета России «Рекордика» **(15 мин.)**

Комплексное функциональное тестирование как инструмент формирования спортивной сборной по хоккею?

Ежов Антон Николаевич – старший преподаватель Института физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского федерального университета, аналитик ГАУ ДО СО СШОР «Академия хоккея «Спартак-овец», специалист по психофизиологической диагностике судей КХЛ **(15 мин.)**

Взаимосвязь МПК с результатами комплексного тестирования лыжников-гонщиков разного возраста

Захарова Анна Валерьевна – к.пед.н., профессор, эксперт Управления научно-методического сопровождения спортивной подготовки Инновационного центра Олимпийского комитета России «Рекордика», профессор Уральского федерального университета **(15 мин.)**

Соматотипические характеристики как маркер спортивного отбора и ориентации в женских видах спорта

Борисова Алена Владимировна – к.м.н., доцент кафедры реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, врач сборной России по женскому футболу (15 мин.)

Образовательная цель:

формирование практических навыков использования современных методов функционального тестирования для оценки физического состояния спортсменов и активных людей разных возрастных групп. Участники научатся интерпретировать результаты тестов, выявлять потенциальные ограничения и возможности организма, а также применять их для планирования тренировочной нагрузки и отбора спортсменов в команды.

После участия специалисты смогут:

- проводить комплексное функциональное тестирование с учетом возраста, вида спорта и индивидуальных особенностей;*
- анализировать результаты тестов для определения уровня физической подготовки и функционального потенциала спортсменов;*
- использовать данные тестирования для корректировки тренировочных программ и повышения эффективности занятий;*
- внедрять современные инструменты тестирования (велометрия, плиометрика, соматотипирование) в спортивной и фитнес-практике;*
- применять функциональные показатели при отборе спортсменов для команд и спортивных сборных.*

16:00–16:15 Перерыв

16:15–17:45

Современная фармакотерапия и активное долголетие

Модератор:

Шкробко Александр Николаевич – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России

Новые нейропротекторы как основа долголетия пациентов

Лилеева Елена Георгиевна – к.м.н., доцент, заведующая базовой кафедрой инновационной фармации ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России, Киселев А.В. (15 мин.)

Аналоги регуляторных пептидов как потенциальные геропротекторы

Федоров Владимир Николаевич – д.м.н., профессор, начальник научного отдела института фармации ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России (15 мин.)

Инкретины и миокины: естественный путь против искусственного

Шкробко Александр Николаевич – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России, Федотовская Л.В. (15 мин.)

Саркопения и активное долголетие: современные подходы к реабилитации и фармакологической поддержке

Плещев Игорь Евгеньевич – к.м.н., доцент кафедры физической культуры и спорта, начальник редакционно-издательского отдела ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России (15 мин.)

Медикаментозная коррекция рецидива осложнений после травмы нижней конечности у пожилых людей

Савгачев Виталий Владимирович – к.м.н., доцент кафедры травматологии и ортопедии ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России (15 мин.)

Образовательная цель:

закключается в повышении компетентности специалистов в области фармакологической поддержки пожилых пациентов для сохранения здоровья, функциональной активности и качества жизни. Участники изучат современные подходы к использованию нейропротекторов и геропротекторных препаратов, оценке роли естественных биомолекул, таких как инкретины и миокины, а также применению фармакотерапии в комплексной реабилитации при саркопении и после травм нижних конечностей.

После участия специалисты смогут:

- подбирать и обосновывать применение нейропротекторов и аналогов регуляторных пептидов для поддержки когнитивной функции и долголетия пациентов;
- использовать знания о физиологических медиаторах, таких как инкретины и миокины, для выбора безопасных и эффективных фармакологических стратегий;
- применять фармакологическую поддержку при саркопении и разработке программ реабилитации у пожилых пациентов;
- планировать медикаментозное вмешательство для профилактики рецидива осложнений после травм нижних конечностей с учётом возрастных особенностей;
- интегрировать фармакотерапию в комплексные подходы активного долголетия, сочетая ее с физической активностью и реабилитационными методиками.

14 ноября

Малый зал

10:00–11:30

Инфекции и спорт: как избежать неблагоприятных последствий

Модераторы:

Руженцова Татьяна Александровна – д.м.н., профессор, заместитель директора по клинической работе ФБУН МНИИЭМ им. Г.Н. Габричевского Роспотребнадзора, заведующая кафедрой внутренних болезней Московского медицинского университета «Реавиз»

Симонова Альбина Валерьевна – д.м.н., профессор кафедры ОВП семейной медицины с курсом гериатрии ГБУЗ МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, эксперт РИНЦ, член секции геронтологии МОИП при МГУ им. М.В. Ломоносова, врач-иммунолог

Состав микробиома желудочно-кишечного тракта и спортивные результаты

Руженцова Татьяна Александровна – д.м.н., профессор, заместитель директора по клинической работе ФБУН МНИИЭМ им. Г.Н. Габричевского Роспотребнадзора, заведующая кафедрой внутренних болезней Московского медицинского университета «Реавиз» **(15 мин.)**

Как смолоду сохранить здоровье

Симонова Альбина Валерьевна – д.м.н., профессор кафедры ОВП семейной медицины с курсом гериатрии ГБУЗ МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, эксперт РИНЦ, член секции геронтологии МОИП при МГУ им. М.В. Ломоносова, врач-иммунолог **(15 мин.)**

Инфекции контактных видов спорта

Гарбузов Александр Александрович – врач общей практики, терапевт, врач – судебно-медицинский эксперт, младший научный сотрудник клинического отдела ФБУН МНИИЭМ им. Г.Н. Габричевского Роспотребнадзора **(15 мин.)**

Гепатиты у спортсменов: подходы к диагностике и реабилитации

Уварова Ольга Владимировна – старший преподаватель кафедры внутренних болезней Московского медицинского университета «Реавиз» **(15 мин.)**

Роль NGS-секвенирования в выявлении этиологических факторов инфекционных заболеваний у спортсменов

Дудурич Василиса Валерьевна – генетик-консультант, руководитель метагеномных исследований Центра геномных технологий «Сербалаб», ассистент кафедры клинической медицины Московского медицинского университета «Реавиз» **(15 мин.)**

Дискуссия (15 мин.)

Образовательная цель:

формирование у специалистов навыков профилактики и контроля инфекционной патологии у спортсменов и физически активных людей. Особое внимание уделяется стратегиям поддержания иммунитета, профилактике острых респираторных инфекций и обеспечению долгосрочного здоровья спортсменов. Будут рассмотрены

методики диагностики и особенности лечения вирусного гепатита у спортсменов, а также новые подходы к реабилитации спортсменов, перенесших ВГ.

После участия специалисты смогут:

- оценивать состояние микробиома и его влияние на спортивные результаты и восстановление организма;
- организовывать профилактические и образовательные меры для защиты спортсменов от острых респираторных и менингококковых инфекций;
- интегрировать знания о микробиоме в стратегии активного долголетия и поддержания здоровья.

11:30–11:45 Перерыв

11:45–13:00

Коморбидный пациент с патологией желудочно-кишечного тракта

Модераторы:

Полунина Татьяна Евгеньевна – д.м.н., профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, заведующая кафедрой гастроэнтерологии EMC Medical School, руководитель гепатологического центра EMC

Каневская Светлана Сергеевна – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней EMC Medical School, руководитель клиники внутренних болезней EMC

Павлов Чавдар Савович – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой терапии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), заместитель директора по научно-организационной работе Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского

Коморбидный пациент с патологией печени. Что нового?

Полунина Татьяна Евгеньевна – д.м.н., профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, заведующая кафедрой гастроэнтерологии EMC Medical School, руководитель гепатологического центра EMC **(15 мин.)**

Феномен гиперферментемии при применении агонистов ГПП-1: нейрогуморальные механизмы, клиническая интерпретация и алгоритм ведения

Каневская Светлана Сергеевна – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней EMC Medical School, руководитель клиники внутренних болезней EMC **(15 мин.)**

Многоликие кислотозависимые заболевания в практике интерниста

Полунина Татьяна Евгеньевна – д.м.н., профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, заведующая кафедрой гастроэнтерологии EMC Medical School, руководитель гепатологического центра EMC **(15 мин.)**

Лекарственные препараты и риски поражения печени: что нужно знать спортивному врачу?

Павлов Чавдар Савович – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой терапии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), заместитель директора по научно-организационной работе Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского

Дискуссия (15 мин.)

Образовательная цель:

образовательные цели симпозиума заключаются в повышении компетентности специалистов в ведении пациентов с сочетанной патологией желудочно-кишечного тракта и сопутствующими заболеваниями. Участники изучат современные подходы к диагностике и терапии заболеваний печени и кислотозависимых расстройств, разберут алгоритмы интерпретации сложных лабораторных данных, включая феномен гиперферментемии, а также получают рекомендации по предотвращению лекарственного поражения печени у спортсменов.

После участия специалисты смогут:

- оценивать комплексное состояние пациентов с патологиями ЖКТ и сопутствующими заболеваниями, включая печеночные и кислотозависимые расстройства;*
- интерпретировать лабораторные и клинические показатели, выявлять признаки гиперферментемии и корректно управлять терапией;*
- разрабатывать индивидуальные алгоритмы лечения с учетом коморбидности и возможных лекарственных рисков.*

13:00–13:15 Перерыв

13:15–14:30

Инфекции и активное долголетие – снижаем риски

Модераторы:

Руженцова Татьяна Александровна – д.м.н., профессор, заместитель директора по клинической работе ФБУН МНИИЭМ им. Г.Н. Габричевского Роспотребнадзора, заведующая кафедрой внутренних болезней Московского медицинского университета «Реавиз»

Симонова Альбина Валерьевна – д.м.н., профессор кафедры ОВП семейной медицины с курсом гериатрии ГБУЗ МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, эксперт РИНЦ, член секции геронтологии МОИП при МГУ им. М.В. Ломоносова, врач-иммунолог

Гепатиты в пожилом возрасте: алгоритмы для повышения качества жизни и активности пациентов

Уварова Ольга Владимировна – старший преподаватель кафедры внутренних болезней Московского медицинского университета «Реавиз» (15 мин.)

Секреты активного долголетия. Геропротекторы

Симонова Альбина Валерьевна – д.м.н., профессор кафедры ОВП семейной медицины с курсом гериатрии ГБУЗ МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, эксперт РИНЦ, член секции геронтологии МОИП при МГУ им. М.В. Ломоносова, врач-иммунолог **(15 мин.)**

ОРВИ, грипп и COVID-19 у пожилых: особенности ведения

Руженцова Татьяна Александровна – д.м.н., профессор, заместитель директора по клинической работе ФБУН МНИИЭМ им. Г.Н. Габричевского Роспотребнадзора, заведующая кафедрой внутренних болезней Московского медицинского университета «Реавиз» **(15 мин.)**

Влияние вирусов группы герпеса на спортивные результаты

Гарбузов Александр Александрович – врач общей практики, терапевт, врач – судебно-медицинский эксперт, младший научный сотрудник клинического отдела ФБУН МНИИЭМ им. Г.Н. Габричевского Роспотребнадзора **(15 мин.)**

Микробиом для активного долголетия

Руженцова Татьяна Александровна – д.м.н., профессор, заместитель директора по клинической работе ФБУН МНИИЭМ им. Г.Н. Габричевского Роспотребнадзора, заведующая кафедрой внутренних болезней Московского медицинского университета «Реавиз» **(15 мин.)**

Образовательная цель:

участники познакомятся с особенностями микробиома кишечника, влиянием бактериальных и вирусных факторов на работоспособность и восстановление, а также с современными подходами к использованию антибиотиков и вакцин. Будет рассмотрено влияние вирусов группы герпеса на физическую работоспособность спортсменов и на их спортивные результаты. Слушатели смогут научиться разрабатывать индивидуальные стратегии формирования устойчивости к инфекционным заболеваниям у спортсменов разного возраста.

14:30–14:45 Перерыв

14:45–16:15

Предупреждение тяжелых осложнений в спортивной практике

Модераторы:

Петрова Марина Владимировна – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой анестезиологии и реаниматологии Медицинского института РУДН, заместитель директора по научно-клинической деятельности ФНКЦ РР

Шевелев Олег Алексеевич – д.м.н., профессор, главный научный сотрудник ФНКЦ РР

Спасский Андрей Александрович – д.м.н., профессор анестезиологии и реаниматологии с курсом медицинской реабилитации ФГАОУ ВО РУДН, Руководитель Управления медицинского сопровождения инновационного центра Рекордика Олимпийского комитета России

Технология диагностики спортивных травм с помощью радиотермометрии

Шевелев Олег Алексеевич – д.м.н., профессор, главный научный сотрудник ФНКЦ РР (15 мин.)

Неинвазивные методы предупреждения осложнений спортивной ЧМТ

Юрьев Михаил Юрьевич – к.м.н., старший научный сотрудник лаборатории изучения коморбидности и инфекционных осложнений ГБУЗ города Москвы "Московский многопрофильный научно-клинический центр имени С.П. Боткина" ДЗМ (15 мин.)

Риски внезапной смерти на спортивной площадке

Алиханова Элина Имираслановна – врач – анестезиолог-реаниматолог ГБУЗ ММНKC им. С.П. Боткина ДЗМ, Рубанес Мохан, Спасский А.А. (15 мин.)

Эффекты применения транскраниальной магнитной стимуляции у высококвалифицированных спортсменов

Михайленко Татьяна Александровна – врач-невролог, врач физической и реабилитационной медицины, аспирант ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России, г. Ессентуки (15 мин.)

Мастер-класс «Базовая сердечно-легочная реанимация» (30 мин.)

Алиханова Элина Имираслановна – врач – анестезиолог-реаниматолог ГБУЗ ММНKC им. С.П. Боткина ДЗМ

Рубанес Мохан – старший преподаватель кафедры анестезиологии и реаниматологии с курсом медицинской реабилитации Медицинского института РУДН

Образовательная цель:

повышение компетентности специалистов в вопросах ранней диагностики и профилактики тяжелых осложнений у спортсменов, с учетом специфики нагрузок, особенностей травматических механизмов и рисков для здоровья. Участники получают актуальные данные о современных методах диагностики спортивных травм, включая радиотермометрию, неинвазивных стратегиях предупреждения осложнений после ЧМТ, выявлении факторов риска внезапной смерти на спортивной площадке и имею возможность практики навыков базовой СЛР.

По итогам участия специалисты смогут:

- использовать современные методы диагностики для раннего выявления спортивных травм и оценки рисков осложнений;*
- применять неинвазивные стратегии профилактики осложнений после черепно-мозговых травм;*
- выявлять факторы риска внезапной смерти на спортивной площадке и реализовывать меры ее профилактики;*

- оказывать базовую сердечно-легочную реанимацию в экстренных ситуациях с учётом специфики спортивной практики.

16:15–16:30 Перерыв

16:30–17:30

Лекарства в спорте: как не навредить?

Модератор:

Зырянов Сергей Кенсаринович – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой общей и клинической фармакологии РУДН, главный внештатный специалист по клиническим исследованиям ДЗМ

НПВС: польза или вред?

Зырянов Сергей Кенсаринович – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой общей и клинической фармакологии РУДН, главный внештатный специалист по клиническим исследованиям ДЗМ (15 мин.)

Современные препараты для снижения веса: скрытые проблемы безопасности

Бутранова Ольга Игоревна – к.м.н., доцент кафедры общей и клинической фармакологии РУДН (15 мин.)

Лекарственно-индуцированное поражение кожи: есть ли повод для беспокойства у спортсменов?

Терехина Елизавета Николаевна – ведущий специалист центра фармаконадзора ФГБУ «ИМЦЭУАОСМП» Росздравнадзора, Москва (15 мин.)

Дискуссия (15 мин.)

Образовательная цель:

закключается в повышении компетентности специалистов в вопросах безопасного применения лекарственных препаратов у спортсменов, с учетом специфики нагрузок, особенностей фармакодинамики и рисков для здоровья. Участники получают актуальные данные о пользе и потенциальных негативных эффектах НПВС в спорте.

Слушатели также ознакомятся с современными лекарственными средствами для снижения массы тела и их скрытыми рисками, включая метаболические, эндокринные и кардиоваскулярные осложнения, что особенно важно в условиях частого самолечения и нацеленность на результат в спорте. Отдельное внимание будет уделено лекарственно-индуцированным поражениям кожи у спортсменов и особенностям дифференциальной диагностики таких состояний.

По итогам участия специалисты смогут:

- оценивать целесообразность применения НПВС у спортсменов с учетом рисков и ограничений;

- *распознавать потенциально опасные побочные эффекты препаратов для снижения веса и корректно информировать спортсменов;*
- *профилактировать и своевременно выявлять лекарственно-индуцированные кожные реакции;*
- *принимать обоснованные решения по выбору безопасной лекарственной терапии с учетом спортивного статуса пациента.*

14 ноября

Стекланный зал

10:00–12:15

Спортивная травматология, ортопедия и реабилитация

Модераторы:

Лазишвили Гурам Давидович – д.м.н., профессор кафедры травматологии, ортопедии и ВПХ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)

Челнокова Наталия Валерьевна – к.м.н., травматолог-ортопед госпиталя «Медскан» на Яузе, консультант РК «Динамо-Москва», академического театра танца «Гжель», спортивный врач сборной России по эстетической гимнастике

Степанов Вадим Анатольевич – реабилитолог, инструктор-методист ЛФК отделения восстановительного лечения ГБУЗ «ГКБ 31 им. акад. Г.М. Савельевой ДЗМ», ведущий специалист отделения реабилитации центра спортивной медицины и биомеханики движения MySportExpert, реабилитолог-консультант профессиональных спортивных клубов, артистов балета театра танца «Гжель»

Аппаратная физиотерапия у спортсменов. На что обратить внимание

Шавалеева Надежда Валерьевна – врач – травматолог-ортопед, физиотерапевт клиники медицинской реабилитации «Сад здоровья», старший преподаватель кафедры травматологии и ортопедии АПО ФГБУ ФГКЦ ФМБА России, физиотерапевт отделения восстановительного лечения ГБУЗ «ГКБ 31 им. акад. Г.М. Савельевой ДЗМ» **(15 мин.)**

Хирургическое лечение хронической нестабильности голеностопного сустава у спортсменов

Кубрина Татьяна Николаевна – врач – травматолог-ортопед 15 отделения травматологии-ортопедии ФГБУ НМИЦ ТО им. Р.Р. Вредена Минздрава России, Сорокин Е.П. **(15 мин.)**

Функциональные исходы при хирургическом лечении переломов плато большеберцовой кости у спортсменов*

**Доклад при поддержке ООО «Пьер Фабр» (не входит в программу для НМО)*

Ягфаров Рамиль Салаватович – врач – травматолог-ортопед НМИЦ ТО им. Р.Р. Вредена Минздрава России, г. Санкт-Петербург, Воронкевич И.А. **(15 мин.)**

Эндопротезирование плечевого сустава у спортсменов: возможно ли возвращение в спорт?

Самкович Дмитрий Александрович – врач – травматолог-ортопед, отделение ортопедии ГБУЗ «ГКБ 31 им. акад. Г.М. Савельевой ДЗМ» **(15 мин.)**

Ятрогенные аспекты дисфункции тазового дна у спортсменов и стратегии реабилитации

Тахавиева Фарида Вазиховна – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России **(15 мин.)**

Круглый стол: «Проблема выбора трансплантата ПКС для артроскопической пластики»

Есть ли идеальный трансплантат для пластики ПКС?

Лазишвили Гурам Давидович – д.м.н., профессор кафедры травматологии, ортопедии и ВПХ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет) **(15 мин.)**

Повреждение ПКС коленного сустава у профессиональных спортсменов в баскетболе: от оперативного лечения до возвращения в спорт. Разбор клинических случаев*

**Доклад при поддержке ООО «Пьер Фабр» (не входит в программу для НМО)*

Челнокова Наталия Валерьевна – к.м.н., травматолог-ортопед госпиталя «Медскан» на Яузе, консультант РК «Динамо-Москва», академического театра танца «Гжель», спортивный врач сборной России по эстетической гимнастике **(15 мин.)**

Реабилитация пациентов после артроскопической аутопластики ПКС: на что важно обращать внимание, чтобы избежать осложнений?

Степанов Вадим Анатольевич – реабилитолог, инструктор-методист ЛФК отделения восстановительного лечения ГБУЗ «ГКБ 31 им. академика Г.М. Савельевой ДЗМ», ведущий специалист отделения реабилитации центра спортивной медицины и биомеханики движения MySportExpert, реабилитолог-консультант профессиональных спортивных клубов, артистов балета театра танца «Гжель» **(15 мин.)**

Дискуссия (15 мин.)

Образовательная цель:

повышение компетентности специалистов в диагностике, лечении и реабилитации спортсменов с травмами опорно-двигательного аппарата. Участники освоят практические подходы к хирургическому и консервативному лечению повреждений голеностопного, коленного и плечевого суставов, изучат особенности выбора трансплантатов при пластике ПКС и получат рекомендации по минимизации ятрогенных осложнений, включая дисфункцию тазового дна.

После участия специалисты смогут:

- планировать и оценивать результаты аппаратной физиотерапии и других немедикаментозных методов у спортсменов;

- применять современные подходы к хирургическому лечению нестабильности суставов и переломов с учетом возвращения спортсмена к нагрузкам;
- оценивать функциональные исходы после эндопротезирования и артроскопических операций, прогнозировать возможности восстановления спортивной активности;
- выбирать оптимальные трансплантаты и разрабатывать алгоритмы реабилитации после пластики ПКС для предотвращения осложнений;
- включать стратегии профилактики и лечения ятрогенных нарушений, включая дисфункцию тазового дна, в комплексную реабилитацию спортсменов.

12:15–12:30 Перерыв

12:30–13:45

Комплексное восстановление функционального состояния спортсмена и его опорно-двигательного аппарата

Модераторы:

Арьков Владимир Владимирович – д.м.н., профессор РАН, ведущий научный сотрудник отдела спортивной медицины и клинической фармакологии ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ

Ших Евгения Валерьевна – д.м.н., директор Института профессионального образования, заведующая кафедрой клинической фармакологии с курсом пропедевтики внутренних болезней ФGAOY BO Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

Алексеева Людмила Ивановна – д.м.н., профессор кафедры ревматологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, научный консультант лаборатории остеоартрита ФГБНУ «НИИР им. В.А. Насоновой»

Проблема остеоартрита на современном этапе

Алексеева Людмила Ивановна – д.м.н., профессор кафедры ревматологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, научный консультант лаборатории остеоартрита ФГБНУ «НИИР им. В.А. Насоновой» (15 мин.)

Клинические доказательства эффективности немедикаментозных вмешательств при ОА коленных суставов: от лечебной физкультуры до применения ортезов

Савушкина Наталья Михайловна – к.м.н., научный сотрудник лаборатории остеоартрита ФГБНУ «НИИР им. В.А. Насоновой» (15 мин.)

Нефармакологическое лечение ОА тазобедренных суставов: анализ имеющейся доказательной базы и приоритетные направления дальнейших исследований

Хальметова Алсу Равиловна – врач-ревматолог, лаборант-исследователь лаборатории остеоартрита ФГБНУ «НИИР им. В.А. Насоновой» (15 мин.)

Природный метаболит в спортивной и восстановительной медицине

**Доклад при поддержке ЗАО «Вифитех» (не входит в программу для НМО)*

Андрей Николаевич – д.м.н., профессор, профессор кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет) **(15 мин.)**

Инновационные технологии реабилитации при остеоартрите: телемедицина, решения виртуальной реальности и роботизированные реабилитационные системы

Стребкова Екатерина Александровна – к.м.н., старший научный сотрудник лаборатории остеоартрита ФГБНУ «НИИР им. В.А. Насоновой» **(15 мин.)**

Дискуссия (15 мин.)

Образовательная цель:

формирование навыков комплексной оценки и восстановления спортсменов с поражением суставов и опорно-двигательного аппарата. Участники получают инструменты для интеграции немедикаментозных стратегий в тренировочный процесс и реабилитацию, а также освоят инновационные технологии для индивидуализации восстановления.

После участия специалисты смогут:

- анализировать механизмы прогрессирования остеоартрита и выявлять факторы риска снижения функциональных возможностей спортсмена;*
- подбирать эффективные немедикаментозные стратегии для коленных и тазобедренных суставов, включая лечебную физкультуру, ортезирование и адаптированные нагрузки;*
- оценивать доказательную базу методов нефармакологического лечения и принимать решения о включении тех или иных подходов в программу восстановления;*
- использовать телемедицину, виртуальную реальность и роботизированные системы для мониторинга прогресса и повышения мотивации к восстановлению;*
- разрабатывать индивидуальные планы восстановления, сочетая инновационные технологии с традиционными методами, чтобы ускорить возвращение спортсмена к активной деятельности.*

13:45–14:00 Перерыв

14:00–16:00

Спортивные травмы

Модераторы:

Козлов Егор Валериевич – к.м.н., главный врач сборной России по хоккею, главный врач Федерации хоккея России, врач ЦСМ ФМБА. Ассистент кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ им. З.П. Соловьева

Муханов Виктор Викторович – руководитель Центра реабилитации, заведующий травматолого-ортопедическим отделением 2, врач – травматолог-ортопед, врач физической и реабилитационной медицины ФГБУ ФНКЦ ФМБА России

Взгляд травматолога на повреждение хряща коленного сустава. В каких случаях можно обойтись без хирургии и когда ее не избежать

Гусев Денис Сергеевич – к.м.н., руководитель группы ортопедии, врач – травматолог-ортопед ФГБУ ФНКЦ ФМБА России **(15 мин.)**

Особенности реабилитации после хондропластики коленного сустава с применением жидкой мембраны

Пантелеева Юлия Олеговна – руководитель физической группы реабилитации ФГБУ ФНКЦ ФМБА России, врач физической реабилитационной медицины **(15 мин.)**

Проблемы тестирования перед возвращением в спорт после пластики ПКС

Жураков Владислав Валерьевич – врач физической реабилитационной медицины ФГБУ ФНКЦ ФМБА России **(15 мин.)**

Современные возможности коррекции деформаций длинных трубчатых костей

Ганиев Рушан Равилевич – врач – травматолог-ортопед ФГБУ ФНКЦ ФМБА России **(15 мин.)**

Разрыв ЗКС. Консервативное лечение глазами хирурга

Мохирев Леонид Аркадьевич – врач – травматолог-ортопед ФГБУ ФНКЦ ФМБА России **(15 мин.)**

Контрактура Дюпюитрена: новые правила в хирургии и реабилитации

Панина Ольга Игоревна – врач – травматолог-ортопед, кистевой хирург ФГБУ ФНКЦ ФМБА России **(15 мин.)**

Возможности кистевой терапии после травм и дальнейшая реабилитация

Бекназарова Мария Петровна – врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине ФГБУ ФНКЦ ФМБА России **(15 мин.)**

Послеоперационная реабилитация после дискэктомии

Рубакова Юлия Сергеевна – врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине ФГБУ ФНКЦ ФМБА России **(15 мин.)**

Образовательная цель:

формирование навыков комплексного анализа травм опорно-двигательного аппарата и принятия решений о необходимости хирургического вмешательства. Участники изучат подходы к оценке повреждений хряща, сухожилий и костей, освоят современные методы послеоперационной реабилитации и научатся использовать консервативные стратегии там, где хирургия не является обязательной.

После участия специалисты смогут:

- определять ситуации, когда травмы коленного сустава требуют хирургического вмешательства, а когда возможно эффективное консервативное лечение;*
- планировать реабилитацию после хондропластики, пластики ПКС и других ортопедических вмешательств с использованием современных технологий, включая жидкие мембраны;*
- оценивать готовность спортсмена к возвращению в спорт, используя функциональные тесты и индивидуальные показатели восстановления;*
- применять современные методы коррекции деформаций длинных трубчатых костей и кистевой терапии для ускорения восстановления;*
- разрабатывать стратегии послеоперационной реабилитации при дискэтомии и контрактуре Дюпюитрена, сочетая хирургические и немедикаментозные методы.*

16:00–16:15 Перерыв

16:15–17:45

Лечение боли при активном занятии спортом

Модераторы:

Еникеев Максим Геннадиевич – к.м.н., главный внештатный специалист Минздрава России по ЛФК

Рачин Андрей Петрович – д.м.н., профессор, президент Национальной ассоциации экспертов по коморбидной неврологии, директор Академии, заведующий кафедрой клинической медицины Академии Национальной ассоциации экспертов по коморбидной неврологии

Ильченко Денис Владимирович – к.м.н., заведующий отделением реабилитации и восстановительной медицины Олимп Клиник МАРС

Современное научное обоснование проблемы рецидивирующей поясничной боли

Ильченко Денис Владимирович – к.м.н., заведующий отделением реабилитации и восстановительной медицины Олимп Клиник МАРС (15 мин.)

Центральная сенситизация как причина хронической боли, взгляд специалиста по реабилитации

Еникеев Максим Геннадиевич – к.м.н., главный внештатный специалист Минздрава России по ЛФК (15 мин.)

Лечение хронической каузалгии после удаления нейромы Мортон

Большакова Дарья Артуровна – врач-травматолог Олимп Клиник МАРС (15 мин.)

Боль в области плечевого сустава у спортсменов. Диагностика и тактика лечения

Ильин Дмитрий Олегович – д.м.н., профессор кафедры травматологии РУДН, заведующий отделением хирургии плечевого сустава Олимп Клиник МАРС (15 мин.)

Синдром подвздошно-поясничной мышцы. Диагностика и лечение

Михайленко Илья Павлович – заведующий отделением реабилитации Европейского медицинского центра **(15 мин.)**

Дискуссия (15 мин.)

Образовательная цель:

повышение навыков специалистов по диагностике, оценке и управлению болевыми синдромами у спортсменов и людей, активно занимающихся физической культурой. Участники познакомятся с механизмами рецидивирующей и хронической боли, включая центральную сенситизацию, и освоят практические подходы к ее лечению в различных анатомических областях.

После участия специалисты смогут:

- определять причины рецидивирующей и хронической боли у спортсменов, включая каузалгию и синдромы мышечного напряжения;*
- применять современные методы диагностики и клинической оценки боли в поясничной, плечевой и подвздошно-поясничной областях;*
- разрабатывать индивидуальные планы лечения с использованием медикаментозных и немедикаментозных подходов;*
- внедрять комплексные стратегии управления болью, обеспечивая сохранение физической активности и предотвращение рецидивов;*
- использовать знания о центральной сенситизации для оптимизации реабилитационных программ и улучшения исходов у спортсменов.*