



II НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС

Спортивная медицина, повышение двигательной активности — основа здоровья нации

13–14 НОЯБРЯ 2025

MEDVSPORTE.RU

Цифровое деловое пространство, г. Москва, ул. Покровка, д. 47

13 ноября Большой зал

10:00–12:00

Церемония Открытия

- **Поляев Борис Александрович** – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ ФГАОУ РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), главный специалист Минздрава России по спортивной медицине, член исполкомов FIMS и EFSMA, президент Российской ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов
- **Плутницкий Андрей Николаевич** – д.м.н., профессор, заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации
- **Разумов Александр Николаевич** – академик РАН, д.м.н., профессор, президент Национальной курортной ассоциации
- **Милушкина Ольга Юрьевна** – член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, директор Института профилактической медицины им. З.П. Соловьева, проректор по учебной работе ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)
- **Абрамов Алексей Юрьевич** – д.м.н., профессор, заслуженный работник здравоохранения РФ, директор медицинского института РУДН+
- **Выходец Игорь Трифанович** – к.м.н., доцент, начальник Управления организации спортивной медицины ФМБА России

- **Спасский Андрей Александрович** – д.м.н., профессор анестезиологии и реаниматологии с курсом медицинской реабилитации ФГАОУ ВО РУДН, Руководитель Управления медицинского сопровождения инновационного центра Рекордика Олимпийского комитета России

Пленарные доклады:

Астма у спортсменов

Чучалин Александр Григорьевич – д.м.н., профессор, академик РАН, заведующий кафедрой госпитальной терапии ИМД ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет) **(15 мин.)**

Вклад двигательной активности в формирование здоровья населения

Милушкина Ольга Юрьевна – член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, директор Института профилактической медицины им. З.П. Соловьева, проректор по учебной работе ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет) **(15 мин.)**

О Национальном центре спортивной медицины ФМБА России

Кошевой Евгений Геннадьевич – исполняющий обязанности генерального директора федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный центр спортивной медицины Федерального медико-биологического агентства», кандидат медицинских наук **(15 мин.)**

Интегративная функция здорового сна и двигательной активности

Калинкин Александр Леонидович – руководитель центра медицины сна, ведущий научный сотрудник Университетской клиники МГУ им. М.В. Ломоносова, председатель программного комитета форума «Сон-2025», эксперт Европейского общества исследователей сна (ESRS) **(15 мин.)**

Образовательная цель:

рассмотреть современные подходы к диагностике, лечению и профилактике астмы у спортсменов с учетом особенностей физических нагрузок и требований спортивной деятельности. Осветить роль двигательной активности и здорового сна в поддержании бронхиального здоровья и улучшении качества жизни пациентов с астмой.

Ожидаемый образовательный результат

Участники пленарного заседания ознакомятся с передовыми методами ведения астмы у спортсменов, научатся применять индивидуализированные стратегии контроля заболевания в условиях интенсивных физических нагрузок, смогут оценивать влияние двигательной активности и сна на течение астмы, освоят современные подходы к интегративному ведению пациентов, создадут планы профилактических мероприятий для снижения риска обострений в спортивной практике.

12:00–12:15 Перерыв

12:15–13:00

Всероссийская инициатива «Движение – естественное лекарственное средство» (ДЕЛС)

Модераторы:

Поляев Борис Александрович – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ ФГАОУ РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), главный специалист Минздрава России по спортивной медицине, член исполкомов FIMS и EFSMA, президент Российской ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов

Милушкина Ольга Юрьевна – член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, директор Института профилактической медицины им. З.П. Соловьева, проректор по учебной работе ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)

Вклад спорта высоких достижений в повышение двигательной активности населения

Дубровина Екатерина Александровна – к.м.н., доцент кафедры гигиены ИПМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), Лоханова С.С. **(15 мин.)**

Спортивные бальные танцы как ресурс сохранения здоровья детей и подростков

Бокарева Наталия Андреевна – д.м.н., доцент, профессор кафедры гигиены ИПМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), Булацева М.Б. **(15 мин.)**

Новые горизонты двигательной активности: потенциал технологий виртуальной реальности в оздоровлении населения

Останин Олег Евгеньевич – научный сотрудник лаборатории Новейших технологий оздоровительной двигательной активности ИПМ РНИМУ им. Н.И. Пирогова **(15 мин.)**

Образовательная цель:

совершенствование компетенций специалистов в области применения различных форм физической активности для укрепления здоровья населения и профилактики ХНИЗ. Участники получают актуальные знания о вкладе спорта высоких достижений в формирование мотивации к движению и популяризацию здорового образа жизни. В рамках симпозиума слушатели освоят подходы к использованию танцевально-спортивных форм активности как инструмента сохранения и укрепления здоровья детей и подростков. Отдельное внимание будет уделено инновационным методам повышения двигательной активности населения, таким как применение технологий

виртуальной реальности, способных расширить доступ к оздоровительным практикам и повысить приверженность к систематическим занятиям.

По итогам участия в симпозиуме врачи и специалисты смогут:

- оценивать роль различных видов физической активности в профилактике НИЗ и укреплении здоровья;
- применять практические рекомендации по безопасной и возрастнo-адекватной двигательной активности;
- использовать современные мотивационные и технологические инструменты для повышения вовлеченности населения в занятия физической культурой.

13:00–13:15 Перерыв

13:15–16:00

Спортивная кардиология как важнейший раздел спортивной медицины в обеспечении здоровья нации

Модераторы:

Спасский Андрей Александрович – д.м.н., профессор анестезиологии и реаниматологии с курсом медицинской реабилитации ФГАОУ ВО РУДН, Руководитель Управления медицинского сопровождения инновационного центра Рекордика Олимпийского комитета России

Смоленский Андрей Вадимович – академик РАЕН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой спортивной медицины Российского университета спорта «ГЦОЛИФК»

Федоров Александр Николаевич – врач по спортивной медицине ФГБУ НЦСМ ФМБА России

Андреев Дмитрий Александрович – к.м.н., руководитель кардиологического центра ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, врач-кардиолог

Синдром удлинённого интервала QT в спорте

Макаров Леонид Михайлович – д.м.н., профессор, руководитель Центра синкопальных состояний и сердечных аритмий (ЦСССА) у детей и подростков ФГБУ ФНКЦ Дип ФМБА России, врач – детский кардиолог **(15 мин.)**

Артериальная гипертония у спортсменов. Какая связь?

Смоленский Андрей Вадимович – академик РАЕН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой спортивной медицины Российского университета спорта «ГЦОЛИФК» **(15 мин.)**

Технология ранней диагностики скрытой дисфункции сердца у высококвалифицированных спортсменов при синдроме перетренированности

Андреев Дмитрий Александрович – к.м.н., руководитель кардиологического центра ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, врач-кардиолог **(15 мин.)**

Мультидисциплинарный подход в дифференциальной диагностике синдрома гипертрофии миокарда у спортсменов

Курбатова Юлия Юрьевна – врач-кардиолог отделения спортивной медицины с дневным стационаром Национального центра спортивной медицины ФМБА России **(15 мин.)**

Аномалии развития коронарных артерий. Особенности диагностики и допуска к занятиям спортом. Клинические случаи

Федоров Александр Николаевич – врач по спортивной медицине ФГБУ НЦСМ ФМБА России **(15 мин.)**

Ишемия миокарда у спортсменов – дивертикул миокарда левого желудочка

Спасский Андрей Александрович – д.м.н., профессор анестезиологии и реаниматологии с курсом медицинской реабилитации ФГАОУ ВО РУДН, Руководитель Управления медицинского сопровождения инновационного центра Рекордика Олимпийского комитета России **(15 мин.)**

Морфофункциональные характеристики сердца спортсмена: поиск безопасных границ

Иванова Юлия Михайловна – врач функциональной диагностики ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ **(15 мин.)**

Генетическое обследование спортсменов с подозрением на кардиомиопатию: опыт полноэкзомного секвенирования и клиническая интерпретация результатов

Боташова Фаина Борисовна – заместитель главного врача ФГБУ ФНКЦ ФХМ им. акад. Ю.М. Лопухина ФМБА России **(15 мин.)**

Спортивное сердце - к 125-ию открытия

Павлов Владимир Иванович – д.м.н., профессор, заведующий отделением функциональной диагностики и спортивной медицины ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, Бадтиева В.А. **(15 мин.)**

МРТ и МСКТ сердца у профессиональных спортсменов: показания и противопоказания, преимущества и ограничения метода

Ларина Ольга Михайловна – к.м.н., заведующая отделением лучевой диагностики ФГБУ НМИЦО ФМБА России, врач-рентгенолог **(15 мин.)**

Дискуссия (15 мин.)

Образовательная цель:

совершенствование знаний и клинических компетенций специалистов в области диагностики, профилактики и мониторинга сердечно-сосудистой патологии у спортсменов. В ходе симпозиума участники получают актуальную информацию о выявлении жизнеугрожающих нарушений на ЭКГ, об особенностях диагностики аномалий развития коронарных артерий и тактике допуска к занятиям спортом.

Особое внимание будет уделено оценке ишемии миокарда у спортсменов, поиску безопасных морфофункциональных границ феномена «спортивного сердца», выявлению ранних признаков скрытой сердечной дисфункции, включая состояния перетренированности, а также дифференциальной диагностике гипертрофии миокарда спортивного и патологического генеза с участием мультидисциплинарной команды.

Участники познакомятся с современными методами инструментальной и генетической диагностики (МРТ/МСКТ сердца, полноэкзомное секвенирование), их показаниями и ограничениями, а также с особенностями кардиологического сопровождения спортивных мероприятий на практике.

По итогам участия в симпозиуме специалисты смогут:

- проводить клиническую оценку кардиологических рисков у спортсменов с учетом специфики тренировочных нагрузок;
- использовать современные методы диагностики для раннего выявления потенциально опасных кардиомиопатий и нарушений ритма;
- определять безопасные критерии допуска к соревнованиям и тренировочному процессу;
- обосновывать необходимость мультидисциплинарного подхода при спорных или пограничных кардиологических находках.

16:00–16:15 Перерыв

16:15–17:45

Интенсивные физические нагрузки: как минимизировать риски повреждения опорно-двигательного аппарата

Модераторы:

Ахмеджанов Фарид Мидхатович – к.м.н., врач-рентгенолог

Покинъ-Череда Галина Дмитриевна – к.м.н., врач-травматолог

Популярные виды спорта среди любителей, статистика травматизма, анализ причин

Строганов Василий Александрович – заведующий отделением травматологии и ортопедии, врач-травматолог (15 мин.)

Современные возможности спортивных капп! Анализ зубочелюстной системы спортсменов!*

**Доклад при поддержке ООО «Спорткаппа» (не входит в программу для НМО)*

Ялышев Рустам Кадимович – к.м.н., главный врач клиники «Дентикюр», генеральный директор ООО «Спорткаппа», врач-стоматолог (15 мин.)

Важность подготовки к физическим нагрузкам и профилактика травм у людей, ведущих малоподвижный образ жизни

Смирнова Надежда Юрьевна – старший реабилитолог по направлению «телемедицинская реабилитация», основатель школы онлайн-реабилитации **(15 мин.)**

Лабораторная диагностика в практике любительского спорта

Щеголев Алексей Юрьевич – к.м.н., врач КЛД, медико-биологическое сопровождение спорта **(15 мин.)**

Как избежать травму коленного сустава у спортсменов-любителей

Покин-Черета Галина Дмитриевна – к.м.н., врач-травматолог **(15 мин.)**

Спортивная радиология

Ахмеджанов Фарид Мидхатович – к.м.н., врач-рентгенолог **(15 мин.)**

Образовательная цель:

симпозиум раскрывает актуальные вопросы безопасного занятия спортом для любителей и людей с малой физической активностью. Участники познакомятся с современной статистикой травматизма, разберут основные причины повреждений и обсудят практические стратегии их предотвращения. Особое внимание уделено лабораторной диагностике, рентгенологическим и радиологическим методам, позволяющим своевременно выявлять риски травм. Участники освоят профилактику типичных повреждений, включая коленный сустав, и изучат формирование безопасной привычки к регулярной физической активности.

После участия специалисты смогут:

- интерпретировать данные статистики травматизма и выявлять наиболее частые причины повреждений у любителей спорта;*
- создавать практические рекомендации по подготовке к физической активности и профилактике травм для людей с разным уровнем физической подготовки;*
- использовать лабораторные и радиологические методы для оценки рисков травм и диагностики повреждений;*
- консультировать спортсменов-любителей по предотвращению типичных травм, включая коленный сустав, на основе доказательных подходов.*

13 ноября

Малый зал

10:00–12:00

Торжественное открытие Конгресса / Пленарное заседание / Большой зал

12:00–12:15 Перерыв

12:15–14:45

Актуальные вопросы нутритивно-метаболической коррекции в спорте

Модераторы:

Никитюк Дмитрий Борисович – академик РАН, д.м.н., профессор, директор ФГБУН «ФИЦ питания, биотехнологии»

Токаев Энвер Саидович – генеральный директор инновационной компании "АКАДЕМИЯ-Т"

Лауреат Государственных премий СССР и России, доктор технических наук, профессор

Система введения БАД в рацион спортсменов: как избежать критических ошибок

Кобелькова Ирина Витальевна – к.м.н., ведущий научный сотрудник лаборатории спортивной антропологии и нутрициологии ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», старший эксперт Экспертного совета ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» **(15 мин.)**

Импортозамещение специализированных пищевых продуктов для питания спортсменов – проблема и ее практическое решение*

**Доклад при поддержке ООО «Академия-Т» (не входит в программу для НМО)*

Соломатина Вера Игоревна – к.б.н., медицинский консультант инновационной компании "АКАДЕМИЯ-Т", Токаев Э.С. **(15 мин.)**

Витаминная обеспеченность спортсменов

Вржесинская Оксана Александровна – к.б.н., ведущий научный сотрудник лаборатории витаминов и минеральных веществ ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» **(15 мин.)**

Альтернативные источники белка в спортивном питании

Никитина Елена Александровна – к.м.н., доцент кафедры диетологии и клинической нутрициологии ФНМО Медицинского института РУДН, научный сотрудник НПЦ ДП ДЗМ, эксперт Методического аккредитационно-симуляционного центра НМИЦ ТПМ МЗ РФ **(12 мин.)**

Оптимальное питание – ключ к успеху в сложнокоординационных видах спорта*

**Доклад при поддержке ООО «Альфасигма Рус» (не входит в программу для НМО)*

Бурляева Екатерина Александровна – заведующая консультативно-диагностическим центром «Здоровое и спортивное питание» ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», заведующая лабораторией экстремального питания и прикладных пищевых технологий ГНЦ РФ-ИМБП РАН **(15 мин.)**

Латентный железодефицит без анемии в спорте высших достижений: взгляд сквозь призму современных научных данных

Народовская Ольга Андреевна – врач-кардиолог, диетолог отделения спортивной медицины с дневным стационаром ФГБУ НЦСМ ФМБА России **(12 мин.)**

Двигательная активность и инновационные специализированные апифитопродукты в питании: путь к здоровьесбережению и долголетию*

**Доклад при поддержке ООО «Тенториум» (не входит в программу для НМО)*

Хисматуллина Ирина Петровна – к.м.н., директор по инновациям ООО «Тенториум» (12 мин.)

Особенности питания спортсменов детско-юношеского возраста в циклических видах спорта

Шурова Злата Михайлова – младший научный сотрудник лаборатории антопронутрициологии и спортивного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» (12 мин.)

Оценка фактического питания и состояния костной ткани юных спортсменов игровых дисциплин

Мезенцева Юлия Андреевна – младший научный сотрудник лаборатории антопронутрициологии и спортивного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» (12 мин.)

Подходы к оптимизации энергетического обмена с помощью специализированной пищевой продукции у спортсменов различных спортивных специализаций

Яшин Тимофей Александрович – заведующий Кабинетом спортивной диетологии и нутритивной поддержки ФГБУ НЦСМ ФМБА России, специалист по нутритивной поддержке и коррекции функционального состояния ФК «Спартак-Москва» (12 мин.)

Образовательная цель:

симпозиум посвящен практическим аспектам оптимизации питания спортсменов и использованию нутритивных стратегий для поддержания работоспособности и восстановления. Участники обсудят алгоритмы грамотного введения БАД в рацион, критерии безопасности и принципы доказательного подхода к их применению.

Отдельные доклады касаются реальной обеспеченности спортсменов витаминами и микроэлементами, роли белка и альтернативных его источников, способных расширить возможности диетотерапии. Особое внимание будет уделено нутритивным дефицитам, влияющим на спортивные результаты, в частности проблеме недостаточности железа, часто проявляющейся снижением адаптационного резерва.

В программе также рассматриваются вопросы питания юных спортсменов, связь рациона с минерализацией костной ткани и современные подходы к применению апифитопродуктов, применяемых в целях повышения устойчивости к нагрузкам.

После участия в симпозиуме специалисты смогут:

- разрабатывать индивидуализированные стратегии нутритивной поддержки спортсменов разных возрастных групп;*
- оценивать обоснованность и безопасность применения БАД с позиции спортивной медицины;*
- диагностировать и корректировать нутритивные дисбалансы, влияющие на физическую работоспособность;*

- применять инструменты оценки реального рациона и адаптировать питание к тренировочному циклу и виду спорта.

14:45 –15:00 Перерыв

15:00–16:30

Физическая активность в восстановительной медицине

Модераторы:

Петрова Марина Владимировна – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой анестезиологии и реаниматологии Медицинского института РУДН, заместитель директора по научно-клинической деятельности ФНКЦ РР

Лобов Андрей Николаевич – д.м.н., профессор, профессор кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)

Янкевич Дмитрий Станиславович – к.м.н., ведущий научный сотрудник лаборатории инновационно-реабилитационных технологий НИИ реабилитологии им. проф. И.В. Пряникова ФНКЦ РР

Мартюшев-Поклад Андрей Васильевич – к.м.н., старший научный сотрудник лаборатории инновационно-реабилитационных технологий НИИ реабилитологии им. проф. И.В. Пряникова ФНКЦ РР

Повышение работоспособности спортсменов с использованием стимуляционных медицинских технологий

Губанова Анна Вячеславовна – врач-терапевт санатория «Узкое» ФНКЦ РР (15 мин.)

Использование подвесных систем в комплексной терапии восстановления двигательной активности

Янкевич Дмитрий Станиславович – к.м.н., ведущий научный сотрудник лаборатории инновационно-реабилитационных технологий НИИ реабилитологии им. проф. И.В. Пряникова ФНКЦ РР, Борисов И.В., Холодняк Д.Г. (15 мин.)

Возможности оптимизации реабилитации после травм*

**Доклад при поддержке компании АО «Елатомский приборный завод» (не входит в программу для НМО)*

Баранов Михаил Федорович – научный сотрудник НИЛ новейших технологий оздоровительной двигательной активности ИМП ФГАОУ РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет) (15 мин.)

Влияние физических нагрузок на стабилизацию психофизической деятельности у спортсменов

Житловский Вениамин Ефимович – к.м.н., доцент кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ им. З.П. Соловьева ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет) (15 мин.)

Роль коллагена в поддержании функций опорно-двигательного аппарата у спортсменов*

**Доклад при поддержке ООО «Первый живой коллаген» (не входит в программу для НМО)*

Репетюк Алексей Дмитриевич – к.м.н., доцент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), врач по спортивной медицине **(15 мин.)**

Влияние пелоидотерапии на силу мышц стабилизаторов коленного сустава у художественных гимнасток 12–15 лет

Сабириянов Артур Раисович – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России, председатель Челябинского регионального отделения Союза реабилитологов России, г. Челябинск, Харламов Е.С. **(15 мин.)**

Образовательная цель:

показать, как правильно интегрировать физическую активность и современные восстановительные технологии в медицинскую практику при работе со спортсменами и активными пациентами. Акцент делается на инструментах, которые повышают работоспособность, улучшают двигательную функцию и помогают поддерживать психофизическую устойчивость.

После участия специалисты смогут:

- применять стимуляционные медицинские технологии как часть комплексного повышения физической работоспособности;*
- оценивать, в каких случаях подвесные системы более эффективны, чем классические методы ЛФК, и как их включать в раннюю и позднюю реабилитацию;*
- использовать физические нагрузки как средство стабилизации эмоциональной и когнитивной сферы спортсмена;*
- понимать механизм влияния природных факторов (например, пелоидотерапии) на локальную мышечную силу и возможности их точечного применения у спортсменов с высокой координационной нагрузкой, таких как гимнастки.*

16:30–16:45 Перерыв

16:45 –18:00

Заболевания органов дыхания и активный образ жизни

Модераторы:

Попова Елена Николаевна – д.м.н., профессор кафедры внутренних, профессиональных болезней и ревматологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

Лебедева Марина Валерьевна – к.м.н., доцент кафедры внутренних, профессиональных болезней и ревматологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), врач-пульмонолог

Немедикаментозные факторы реабилитации пульмонологических больных

Лебедева Марина Валерьевна – к.м.н., доцент кафедры внутренних, профессиональных болезней и ревматологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), врач-пульмонолог, Бекетов В.Д., Таранова М.В. **(15 мин.)**

Кардиопротективные стратегии у пациентов с пневмонией, вызванной *P. aeruginosae*

Пономарева Любовь Андреевна – к.м.н., ассистент кафедры факультетской терапии №2 ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) **(15 мин.)**

Бронхоэктазы и заболевания мелких дыхательных путей у лиц, ведущих активный образ жизни

Попова Елена Николаевна – д.м.н., профессор кафедры внутренних, профессиональных болезней и ревматологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) **(15 мин.)**

Особенности питания и двигательной активности при хронических заболеваниях легких

Гунтупова Лидия Доржиевна – д.м.н., заведующая отделением легочного туберкулеза ГКДЦ борьбы с туберкулезом г. Москвы, врач-пульмонолог **(15 мин.)**

Грудные сборы как источники микронутриентов при бронхолегочных заболеваниях

Гравель Ирина Валерьевна – д.фарм.н., профессор кафедры фармацевтического естествознания ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) **(15 мин.)**

Дискуссия (15 мин.)

Образовательная цель:

формирование навыков комплексной поддержки пациентов с хроническими и острыми заболеваниями органов дыхания, ведущих активный образ жизни. Участники изучат подходы к немедикаментозной реабилитации, оценке рисков и профилактике осложнений, а также научатся интегрировать физическую активность и нутритивную поддержку в программы лечения и восстановления.

После участия специалисты смогут:

- разрабатывать индивидуальные программы немедикаментозной реабилитации пациентов с пульмонологическими заболеваниями;*
- планировать физическую активность и кардиопротективные стратегии у лиц после пневмоний и с хроническими заболеваниями легких;*
- оценивать влияние активности и питания на течение бронхоэктазов и других заболеваний мелких дыхательных путей;*
- включать нутритивные рекомендации, учитывая источники микронутриентов, в комплекс восстановления пациентов с бронхолегочной патологией;*

- интегрировать знания о физической нагрузке и рационе в долгосрочные стратегии поддержания здоровья пациентов с дыхательными заболеваниями.

13 ноября

Стеклянный зал

10:00–12:00

Торжественное открытие Конгресса / Пленарное заседание / Большой зал

12:00–12:15 Перерыв

12:15–13:00

Биорегуляционный подход в спортивной медицине. Новые решения актуальных проблем*

***Симпозиум при поддержке ООО «Хеель Рус» (не входит в программу для НМО)**

Модераторы:

Арьков Владимир Владимирович – д.м.н., профессор РАН, ведущий научный сотрудник отдела спортивной медицины и клинической фармакологии ГАОУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ

Ключников Сергей Олегович – д.м.н., профессор, ведущий научный сотрудник ОИО ФНКЦСМ ФМБА России

Борисова Алена Владимировна – к.м.н., доцент кафедры реабилитации и спортивной медицины Казанского государственного медицинского университета, врач сборной России по женскому футболу

Нарушения сна у спортсменов

Борисова Алена Владимировна – к.м.н., доцент кафедры реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, врач сборной России по женскому футболу (15 мин.)

Диагностика и коррекция импиджмент-синдрома плечевого сустава в спорте

Арьков Владимир Владимирович – д.м.н., профессор РАН, ведущий научный сотрудник отдела спортивной медицины и клинической фармакологии ГАОУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ (15 мин.)

Биорегуляционный подход в лечении ОРВИ у спортсменов. Есть ли доказательства эффективности?

Ключников Сергей Олегович – д.м.н., профессор, ведущий научный сотрудник ОИО ФНКЦСМ ФМБА России (15 мин.)

13:00–13:15 Перерыв

13:15–14:45

Сердечно-сосудистые заболевания и активное долголетие

Модераторы:

Арутюнов Григорий Павлович – член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, директор Института клинической медицины ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней №1 ИКМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), вице-президент Российского кардиологического общества, вице-президент РНМОТ

Михин Вадим Петрович – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой внутренних болезней №2 ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России, заслуженный врач РФ, член президиума РНМОТ

Спасский Андрей Александрович – д.м.н., профессор анестезиологии и реаниматологии с курсом медицинской реабилитации ФГАОУ ВО РУДН, Руководитель Управления медицинского сопровождения инновационного центра Рекордика Олимпийского комитета России

Хадзегова Алла Блаловна – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой клинической ультразвуковой и функциональной диагностики ФУВ, руководитель отдела функциональной и ультразвуковой диагностики МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

Коррекция саркопении – основа повышения двигательной активности у пожилых пациентов с хронической недостаточностью кровообращения

Арутюнов Григорий Павлович – член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, директор Института клинической медицины ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней №1 ИКМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), вице-президент Российского кардиологического общества, вице-президент РНМОТ **(20 мин.)**

Здоровье, энергия, ясность ума: три кита долгой жизни

Хадзегова Алла Блаловна – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой клинической ультразвуковой и функциональной диагностики ФУВ, руководитель отдела функциональной и ультразвуковой диагностики МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского **(20 мин.)**

Сосудистая коморбидность и активное долголетие. Взгляд кардиолога*

**Доклад при поддержке ООО «Альфасигма Рус» (не входит в программу для НМО)*

Спасский Андрей Александрович – д.м.н., профессор анестезиологии и реаниматологии с курсом медицинской реабилитации ФГАОУ ВО РУДН, Руководитель Управления медицинского сопровождения инновационного центра Рекордика Олимпийского комитета России **(15 мин.)**

Здоровье сосудистой стенки как залог активной и продолжительной жизни. Наши возможности и перспективы

Михин Вадим Петрович – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой внутренних болезней №2 ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России, заслуженный врач РФ, член президиума РНМОТ (20 мин.)

Влияние физической активности на артериальное давление людей с гипертонией

Мештель Александр Виталиевич – аспирант кафедры спортивной медицины Российского университета спорта «ГЦОЛИФК» (15 мин.)

Образовательная цель:

симпозиум посвящен практическим аспектам поддержания сердечно-сосудистой системы у пожилых пациентов и сохранения их активности. Обсуждаются современные подходы к коррекции саркопении, влияющей на физическую работоспособность, стратегии сохранения энергии и когнитивной ясности, а также методы укрепления сосудистой стенки для снижения риска осложнений хронической сердечной недостаточности.

После участия специалисты смогут:

- внедрять эффективные методы коррекции саркопении для повышения двигательной активности у пожилых пациентов;*
- применять подходы, способствующие сохранению энергии, ясности ума и жизненной активности;*
- оценивать состояние сосудов и рекомендовать меры для поддержания их здоровья и профилактики сердечно-сосудистых осложнений;*
- сопоставлять индивидуальные возможности пациента с оптимальными стратегиями активного долголетия.*

14:45–15:00 Перерыв

15:00–17:00

Актуальные подходы к коррекции сколиотических деформаций позвоночника. Российский и зарубежный опыт

Модератор:

Левков Виталий Юрьевич – д.м.н., доцент, ученый секретарь кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), заведующий отделением лечебной физкультуры ООО «Центр лечения сколиоза»

Коррекция сколиоза у детей среднего школьного возраста средствами реабилитационно-оздоровительной гимнастики «Спираль»

Баженов Илья Аркадьевич – инструктор по лечебной физкультуре ГБУЗ «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер» Министерства здравоохранения Республики Бурятия, инструктор-методист РОС Спираль, Близеев Е.В., Шубин Я.Л. **(15 мин.)**

Пятнадцатилетний опыт в организации консервативного лечения сколиотических деформаций позвоночника. Эффективные алгоритмы коррекции, ошибки

Левков Виталий Юрьевич – д.м.н., доцент, доцент кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), заведующий отделением лечебной физкультуры ООО «Центр лечения сколиоза», врач по специальностям: ЛФК и спортивная медицина, ФРМ, Организация здравоохранения и общественное здоровье, Педиатрия. Сертифицированный специалист по методу К. Шрот (Bad-Sobernheim, 2009 г.), автор метода «Осознанная коррекция сколиоза» («ОКС»), Сугак Е.В. **(15 мин.)**

Краткосрочные результаты комбинированной Шрот-терапии и корсета Шено у подростков с идиопатическим сколиозом: проспективное исследование

Никола Евтич – физиотерапевт, международный инструктор по Шрот-терапии, подпредседатель Шрот-института, представитель Шрот-школы, председатель PSSE-ассоциации, Сколио Центр, Нови-Сад, (Сербия), Данка Любоевич **(15 мин.) (В РЕЖИМЕ ОНЛАЙН-ПОДКЛЮЧЕНИЯ)**

Лечение идиопатического сколиоза у детей ювенильного и подросткового возраста с использованием 3D-корсета немецкой школы. Шрот-терапия в группе детей подросткового возраста – как способ повышения эффективности комплексного лечения (проспективное исследование)

Могилиянцева Татьяна Олеговна – врач ФРМ, директор ООО «Центр немецких технологий лечения сколиоза», бывшая заведующая отделением реабилитации детей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата СПб ГБУЗ «Городская больница №40», г. Санкт-Петербург, врач – ортопед-травматолог, Никола Евтич, Данка Любоевич, Павлова Я.И., Бландинский В.Ф., Белова О.В. **(15 мин.)**

Расширенные возможности простого и доступного метода диагностики – «Динамической сколиометрии»

Чоговадзе Георгий Афанасьевич – к.м.н., врач – травматолог-ортопед реабилитационного отделения «Поляны» ФГБНУ «Детский медицинский центр» УДП РФ **(15 мин.)**

Психологическое сопровождение детей и подростков со сколиозом

Маркова Любовь Николаевна – психолог, преподаватель психологии, клинический психолог, психолог выездных интенсивов ООО «Центр лечения сколиоза» **(15 мин.)**

Комплексное восстановительное лечение у детей 7–14 лет после хирургической коррекции сколиоза IV степени: современные подходы и оценка эффективности

Иконникова Мария Сергеевна – врач по лечебной физкультуре отделения медицинской реабилитации РДКБ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет) (15 мин.)

Гиперкифоз грудного отдела позвоночника у беременных и способы восстановления осанки женщин в послеродовом периоде

Ладыгина Екатерина Андреевна – врач-терапевт клиники «Легер», г. Москва (15 мин.)

Образовательная цель:

симпозиум посвящен современным стратегиям диагностики и лечения сколиотических деформаций у детей и подростков, с акцентом на практическое применение. Участники узнают, как оценивать степень и динамику искривления позвоночника с помощью доступных инструментов, формировать индивидуальные программы коррекции и реабилитации, а также учитывать психологическое состояние пациентов и особенности восстановления после хирургического вмешательства. Обсуждаются методы комплексной работы с осанкой и мышечным корсетом у разных возрастных групп, включая подростков и женщин в послеродовом периоде.

После участия специалисты смогут:

- оценивать выраженность сколиотической деформации и отслеживать эффективность терапии с помощью практических и доступных инструментов;
- подбирать и корректировать индивидуальные программы консервативного лечения, включая специализированную гимнастику и современные ортопедические корсеты;
- планировать комплексную реабилитацию после хирургической коррекции с учетом возрастных и функциональных особенностей пациента;
- включать психологическое сопровождение в терапевтический процесс для повышения приверженности лечению и улучшения исходов;
- разрабатывать адаптированные программы коррекции осанки для детей и женщин в послеродовом периоде с учётом физиологических и функциональных особенностей.

17:00–17:15 Перерыв

17:15–18:00

КРУГЛЫЙ СТОЛ

Актуальные проблемы развития адаптивной физической культуры в образовательных организациях

Модераторы:

Рязанский Валерий Владимирович – научный руководитель ФГБОУ ИВО «Российский государственный университет социальных технологий»

Спасский Андрей Александрович – д.м.н., профессор анестезиологии и реаниматологии с курсом медицинской реабилитации ФГАОУ ВО РУДН, Руководитель Управления медицинского сопровождения инновационного центра Рекордика Олимпийского комитета России

Островский Антон Николаевич – к.м.н., доцент, заместитель декана факультета общественного здоровья и здравоохранения ФГБОУ ИВО «РГУ СоцТех»

При участии:

Евсеев Сергей Петрович – д.м.н., профессор, Вице-президент Паралимпийского комитета России, заведующий кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта»

13 ноября

Зал №4

10:00–12:00

Торжественное открытие Конгресса / Пленарное заседание / Большой зал

12:00–12:15 Перерыв

12:15–13:00

Мастер-класс

Методики восстановления и укрепления суставно-связочного аппарата основные на принципах У-СИН

Ведущий:

Цой Сергей Владимирович – к.пед.н., ст. преподаватель кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговской Университет)

Образовательная цель:

участники мастер-класса смогут познакомиться и практически попробовать на себе эффективность авторских упражнений, направленных на восстановление и укрепление суставно-связочного аппарата, основанных на принципах китайской философии У-СИН. Будут приведены клинические примеры, даны методики, как работать с сухожилиями, связками, надкостницей.

13:00–13:15 Перерыв

13:15–14:00

Мастер-класс

Синдром короткой ноги в спорте*

***при поддержке ООО «Формтотикс» (не входит в программу для НМО)**

Ведущий:

Нечаев Владимир Ильич – председатель правления Ассоциации «Лига подиатрии», научный редактор журнала «Подиатрия», руководитель Оздоровительного центра «СТОПА – СПИНА – ОСАНКА» (г. Черноголовка), врач высшей категории, травматолог-ортопед, мануальный терапевт, остеопат, врач спортивной медицины

14:00–14:15 Перерыв

14:15–15:15

Здоровьесбережение в водной среде – медицинские и психолого-педагогические взаимодействия специалистов

Модераторы:

Спасский Андрей Александрович – д.м.н., профессор анестезиологии и реаниматологии с курсом медицинской реабилитации ФГАОУ ВО РUDН, Руководитель Управления медицинского сопровождения инновационного центра Рекордика Олимпийского комитета России

Попова Елена Николаевна – д.м.н., профессор кафедры внутренних, профессиональных болезней и ревматологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

Марьин Игорь Сергеевич – к.пед.н., доцент кафедры физического воспитания и здоровья ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации»

Влияние аквафитнеса на состояние опорно-двигательного аппарата у пожилых

Марьин Игорь Сергеевич – к.пед.н., доцент кафедры физического воспитания и здоровья ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации» **(15 мин.)**

Влияние авторской многопрофильной методики аквафитнеса, направленной на оптимизацию состояния здоровья и коррекцию нарушений опорно-двигательного аппарата у детей и подростков с аутизмом

Симагина Анна Андреевна – старший преподаватель кафедры нормальной физиологии лечебного факультета МВШ, ФГБОУ ВО «Российский государственный социальный университет», ведущий методист по подготовке тренеров по плаванию и аквааэробике в коммерческих организациях StartFit, AFT-centre **(15 мин.)**

Коррекция факторов риска заболеваний легких и сердца у лиц, занимающихся плаванием

Попова Елена Николаевна – д.м.н., профессор кафедры внутренних, профессиональных болезней и ревматологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) **(15 мин.)**

Актуальные вопросы подготовки методических рекомендаций для тренерского и инструкторского состава в спортивных аквазонах

Спасский Андрей Александрович – д.м.н., профессор анестезиологии и реаниматологии с курсом медицинской реабилитации ФГАОУ ВО РУДН, Руководитель Управления медицинского сопровождения инновационного центра Рекордика Олимпийского комитета России **(15 мин.)**

Образовательная цель:

симпозиум исследует, как водная среда может служить инструментом сохранения и укрепления здоровья людей разных возрастов. Участники познакомятся с методиками оценки состояния опорно-двигательного аппарата, научатся создавать программы физической активности, которые одновременно безопасны и эффективны, а также освоят подходы к коррекции двигательных и функциональных нарушений у детей с особенностями развития. Особое внимание уделяется профилактике сердечно-легочных осложнений у любителей плавания и выстраиванию взаимодействия между медицинскими специалистами и педагогами для повышения качества занятий в аквазонах.

После участия специалисты смогут:

- разрабатывать индивидуальные и групповые программы водной физической активности с учетом возраста, состояния здоровья и физических возможностей участников;
- использовать методы коррекции двигательных нарушений и укрепления опорно-двигательного аппарата у детей и подростков с особенностями нервно-психического развития;
- определять и минимизировать риски сердечно-легочных осложнений при регулярных занятиях плаванием;
- эффективно взаимодействовать с тренерским и педагогическим составом для создания безопасной среды в бассейне.

15:15–15:30 Перерыв

15:30–16:30

Конкурс молодых ученых (не входит в программу для НМО)

Жюри конкурса:

Председатель:

Абрамов Алексей Юрьевич – д.м.н., профессор, заслуженный работник здравоохранения РФ, директор Медицинского института РУДН

Члены жюри:

Поляев Борис Александрович – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ ФГАОУ РНИМУ им. Н.И. Пирогова

Минздрава России (Пироговский Университет), главный специалист Минздрава России по спортивной медицине, член исполкомов FIMS и EFSMA, президент Российской ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов

Спасский Андрей Александрович – д.м.н., профессор анестезиологии и реаниматологии с курсом медицинской реабилитации ФГАОУ ВО РУДН, Руководитель Управления медицинского сопровождения инновационного центра Рекордика Олимпийского комитета России

Лобов Андрей Николаевич – д.м.н., профессор, профессор кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский Университет)

Смоленский Андрей Вадимович – академик РАЕН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой спортивной медицины Российского университета спорта «ГЦОЛИФК»

Участники конкурса:

КОНКУРС МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ / МЕДИЦИНА

Метод оценки интервала QT у спортсменов при выраженной брадикардии

Акопян Ануш Григорьевна – врач ФД и детский кардиолог ФГБУ ФНКЦ детей и подростков ФМБА России, г. Москва

Синдром «короткой ноги» у спортсменов: оценка структуральной разницы длины ног

Сян Чэн Вэй – аспирант кафедры анестезиологии и реанимации с курсом медицинской реабилитации медицинского института РУДН, г. Москва

Оценка безопасности и эффективности блокады надлопаточного нерва из переднего доступа у пациентов с ожирением ($ИМТ > 30 \text{ кг/м}^2$), переносящих артроскопию плечевого сустава

Чейкин Алексей Валерьевич – анестезиолог-реаниматолог, младший научный сотрудник Научно-клинического центра № 2 ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского», г. Москва

КОНКУРС ПОСТЕРОВ ПО СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ:

Выявление основных закономерностей проявления отклонений ЭхоКГ параметров левого желудочка в зависимости от видов спорта

Базанович Сергей Александрович – младший научный сотрудник Федерального научно-клинического центра реаниматологии и реабилитологии, г. Москва

Влияние физической активности на гликемический контроль и влияние высокоинтенсивных интервальных тренировок на качество жизни у людей с сахарным диабетом 1 и 2 типа

Иванова Ирина Викторовна – студент, руководитель отдела ЗОЖ Совета обучающихся ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), г. Москва

Специфика раннего послеоперационного периода и тактики ведения пациентов-спортсменов при двустороннем эндопротезировании тазобедренных суставов с позиции врача-реабилитолога

Касаткина Екатерина Владимировна – ординатор 2-го года РУДН, направление «Лечебная физкультура и спортивная медицина», г. Москва

13 ноября

Зал №5

10:00–12:00

Торжественное открытие Конгресса / Пленарное заседание / Большой зал

12:00–12:15 Перерыв

12:15–13:45

Активные дети – здоровое будущее

Секция подготовлена ФГБУ ФНЦ ВНИИФК

Модератор:

Фомиченко Татьяна Германовна – д.пед.н., доцент, заместитель генерального директора по научной работе ФГБУ ФНЦ ВНИИФК

Ключевые аспекты организации медицинского обеспечения на ранних этапах спортивной подготовки

Малеваная Ирина Анатольевна – к.м.н., доцент, директор ГУ «Республиканский научно-практический центр спорта», председатель БАСМ (Республика Беларусь) **(8 мин.) (ДОКЛАД В ЗАПИСИ)**

Исследование особенностей двигательной активности в различных видах спорта для обоснования минимального возраста приема детей на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

Абрамова Тамара Федоровна – д.б.н., начальник лаборатории проблем комплексного сопровождения спортивной подготовки и детско-юношеского спорта Национального центра спорта ФГБУ ФНЦ ВНИИФК **(8 мин.)**

Научное обоснование гигиенических требований к условиям и режимам обучения детей по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по группам

видов спорта в условиях возможного снижения минимального возраста приема детей на обучение

Жигарева Наталья Сергеевна – старший научный сотрудник отдела гигиены детей, подростков и молодежи Института комплексных проблем гигиены, Кучма В.Р., Седова А.С. (8 мин.)

Травматолого-ортопедические аспекты долгосрочного мониторинга состояния здоровья детей, занимающихся спортом и не занимающихся спортом

Кенис Владимир Маркович – д.м.н., профессор, заместитель директора ФГБУ «НМИЦ детской травматологии и ортопедии им. Г.И. Турнера» (8 мин.) **(ДОКЛАД В ЗАПИСИ)**

Научное обоснование норм двигательной активности детей и подростков с разным уровнем здоровья

Ковальчук Светлана Николаевна – ассистент кафедры гигиены ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» (8 мин.)

Возрастная динамика развития систем организма детей дошкольного и младшего школьного возраста с учетом двигательной активности

Быков Евгений Витальевич – д.м.н., профессор, главный научный сотрудник лаборатории физиологии развития и физической культуры обучающихся ФГБНУ «ИРЗАР», профессор кафедры спортивной медицины и физической реабилитации ВО «УралГУФК», директор Научно-исследовательского института олимпийского спорта, г. Челябинск (8 мин.)

Инновационные технологии в увеличении физической активности детей и подростков

Леонов Сергей Владимирович – к.пс.н., доцент кафедры методологии психологии факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова (8 мин.)

Нарушение сна в детско-юношеском спорте, роль респираторных расстройств в этиологии нарушений сна

Акимов Евгений Сергеевич – врач спортивной медицины национальной команды по конькобежному спорту, клинический фармаколог отдела координации медицинского обеспечения национальных команд (Республика Беларусь) (8 мин.) **(ДОКЛАД В ЗАПИСИ)**

Разработка критериев физической подготовленности детей старшего дошкольного возраста с учетом преемственности дошкольного и начального общего образования. Инновационный проект РАО

Матвеев Анатолий Петрович – д.пед.н., профессор, ведущий научный сотрудник ФГБУ ФНЦ ВНИИФК; Левченкова Т.В. ФГБОУ ВО РУС; Фатьянов И.А. ФГБОУ ВО ВГАФК; общеобразовательные учреждения «Школа Сотрудничества» и Школа №354 им. Д.М. Карбышева, г. Москва, ФГБОУ ВО «ЛГПУ», г. Луганск (8 мин.)

Дискуссия (18 мин.)

Образовательная цель:

симпозиум посвящен формированию безопасной и эффективной системы раннего вовлечения детей в спорт. Участники обсудят подходы к оценке двигательной активности и физической подготовленности, научатся планировать нагрузку с учетом возрастных особенностей и уровня здоровья ребенка, а также освоят методы долгосрочного мониторинга состояния опорно-двигательного аппарата. Особое внимание уделяется организации условий обучения, профилактике травм и нарушений сна, а также внедрению инновационных технологий для повышения активности детей и подростков.

После участия специалисты смогут:

- оценивать физическую подготовленность детей и обосновывать возраст начала спортивного обучения на основе двигательной активности и физиологических особенностей;
- планировать безопасные программы физической активности с учетом уровня здоровья и индивидуальных потребностей ребенка;
- проводить долгосрочный мониторинг опорно-двигательного аппарата и выявлять ранние признаки травм или функциональных нарушений;
- внедрять инновационные методы и технологии для увеличения физической активности детей и подростков;
- организовывать условия обучения с соблюдением гигиенических требований и профилактикой нарушений сна и респираторных расстройств.

13:45–14:00 Перерыв

14:00 –15:15

Круглый стол

Физиологические и психологические аспекты влияния раннего начала занятий различными видами спорта на организм детей дошкольного и младшего школьного возраста

Модератор:

Быков Евгений Витальевич – д.м.н., профессор, главный научный сотрудник лаборатории физиологии развития и физической культуры обучающихся ФГБНУ «ИРЗАР», профессор кафедры спортивной медицины и физической реабилитации ВО «УралГУФК», директор Научно-исследовательского института олимпийского спорта, г. Челябинск

Ранняя спортивная специализация: один или несколько видов спорта?

Быков Евгений Витальевич – д.м.н., профессор, главный научный сотрудник лаборатории физиологии развития и физической культуры обучающихся ФГБНУ «ИРЗАР», профессор кафедры спортивной медицины и физической реабилитации ВО «УралГУФК», директор Научно-исследовательского института олимпийского спорта, г. Челябинск **(15 мин.)**

Как игровые виды спорта могут способствовать развитию когнитивных функций у детей?

Захарова Марина Николаевна – старший научный сотрудник лаборатории нейрофизиологии когнитивного развития ФГБНУ «ИРЗАР», Хакимова Д.М. **(15 мин.)**

Нейровегетативный статус у детей, занимающихся единоборствами, игровыми, сложно координационными и циклическими видами спорта

Мищенко Ирина Александровна – к.б.н., доцент, заведующий кафедрой физической культуры, физиологии и медико-биологических дисциплин ФГБОУ ВО «Липецкий государственный педагогический университет имени П.П. Семенова-Тян-Шанского», ведущий научный сотрудник лаборатории физиологии развития и физической культуры обучающихся ФГБНУ «ИРЗАР» **(15 мин.)**

Раннее начало занятий спортом: векторы физического и когнитивного развития, физической подготовленности детей младшего возраста

Абрамова Тамара Федоровна – д.б.н., начальник лаборатории проблем комплексного сопровождения спортивной подготовки ФГБУ ФНЦ ВНИИФК **(15 мин.)**
(15 мин.)

Особенности развития детско-юношеского спорта за рубежом: анализ ведущих практик
Долматова Тамара Владимировна – к.полит.наук, ведущий научный сотрудник ФГБУ ФНЦ ВНИИФК **(15 мин.)**

Образовательная цель:

круглый стол посвящен комплексному пониманию того, как раннее вовлечение детей в спорт влияет на их физическое и психическое развитие. Участники обсудят, как выбирать виды спорта с учетом возрастных особенностей, сенситивных периодов развития и когнитивных потребностей, а также научатся анализировать влияние нагрузок на нервно-вегетативную систему и координационные навыки детей. Особое внимание уделяется построению безопасных программ ранней спортивной подготовки и оптимизации адаптационных процессов у юных спортсменов.

После участия специалисты смогут:

- определять подходящие виды спорта для детей раннего возраста с учётом физиологических и когнитивных особенностей;
 - планировать нагрузку так, чтобы способствовать гармоничному развитию координационных и когнитивных функций;
 - оценивать влияние спортивной активности на нейровегетативный статус и выявлять признаки перегрузки;
 - разрабатывать программы координационной подготовки с учётом индивидуальных особенностей детей и требований конкретных видов спорта;
 - использовать знание сенситивных периодов развития для оптимизации адаптации к физическим нагрузкам и повышения эффективности тренировочного процесса.
-

15:15–15:30 Перерыв

15:30–16:30

Мастер-класс "Оздоровительная технология Спираль - Ключ к здоровью и гармоничному развитию"

Модератор:

Баженов Илья Аркадьевич – инструктор по лечебной физкультуре ГБУЗ «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер» Министерства здравоохранения Республики Бурятия, инструктор-методист РОС Спираль