



При поддержке:

Научно-технологического университета «Сириус», Министерства спорта РФ, РНИМУ им. Н.И. Пирогова, РАСМИРБИ, Федерации Хоккея России, Российской Федерации Баскетбола, ФК Zenit, Факультета Спорта Московской Международной Академии

VI международная конференция по спортивной медицине, реабилитации и тренерской деятельности

«Передовые междисциплинарные подходы в спортивной медицине, физической подготовке и профилактике травм в спорте»

1 ноября - 2 ноября 2023 г.

Научно-технологический университет «Сириус»

Формат: очный/гибридный

Количество стран участниц: 10 стран

Программа конференции

День 1/ 1 ноября 2023

9.00 - Открытие конференции

Секция 1 - «Актуальные вопросы спортивной травматологии-ортопедии»

Модератор - Кирилл Захаров

9.20 – 9.45 - **Гончаров Евгений (Россия)** - травматолог-ортопед, к.м.н. Заведующий отделением травматологии и ортопедии ФГБУЗ ЦКБ РАН. Доцент кафедры травматологии и ортопедии ФГБОУ ДПО РМАНПО. Член РАО, Член АСТАОР, Член (ESSKA), Член AAOS.
«Трудности и осложнения при пластике передней крестообразной связки»

9.45 - 10.10 - **Кирилл Захаров (Россия)** - травматолог-ортопед, клиника высоких медицинских технологий им. Н.И. Пирогова. Член Российского артроскопического общества (РАО), Член АСТАОР, Член ESSKA.
«Изолированное повреждение задней крестообразной связки»

10.10 - 10.35 (онлайн) - **Лассе Лемпайнен (Финляндия)** - травматолог-ортопед, к.м.н., адъюнкт-профессор в Университете г.Турку. Клиника Pihlajalinna clinic, Турку. Член ESSKA, финской ассоциации артроскопистов FAA. Медицинский консультант ведущих европейских клубов - ФК Барселона, Атлетико Мадрид, Милан, Ювентус, Рома.
«Статистика и актуальные подходы к лечению травм мышц задней поверхности бедра/приводящих мышц бедра»

10.35 - 11.10 - **Дмитрий Николаевич Дзукаев (Россия)** - нейрохирург. Руководитель Московского городского спинального нейрохирургического центра ГКБ67 им. Л.А. Ворохобова.
«Инновационные методы лечения патологии пояснично-крестцового отдела позвоночника. «Fast track» от операции до снятия всех ограничений у профессиональных спортсменов»

11.10 – 11.35 - **Исаев Иван (Россия)** - травматолог-ортопед, специализируется на детской травматологии-ортопедии. Детская городская клиническая больница имени Н.Ф. Филатова. Преподаватель кафедры детской хирургии Российского Научно-исследовательского Медицинского Университета.
«Травма коленного сустава у детей. Хирургические особенности»

11.35 - Окончание Секции 1

11.35 - 12.15 - Перерыв. Обед

Секция 2 - «Спортивная медицина и реабилитация после спортивных травм»

Модератор - Мария Бурова / Забида Магомедова

12.15 - 12.45 - **Мария Бурова (Россия)** – тренер по физической подготовке. 5-кратный чемпион России в составе ФК «Зенит». Тренер-преподаватель академии РФС (УЕФА В, А,

Про и фитнес лицензии). Руководитель программного комитета конференции «Игра без травм».

«RTS. Готов тренироваться с командой или нет? Аналитика и коммуникация»

12.45 - 13.15 (онлайн) - Иван Лопес Мартинес (Испания) - физиотерапевт, работает в ФК Аль-Иттихад, Джедда. Отвечает за разработку протоколов восстановления и профилактики травм. Работал в Атлетико Мадрид в течении 10 лет с 2006 по 2016 гг, с 2016 по 2022 гг - в ФК Локомотив.

«Нейромышечный дефицит и сила: различия, профилактика, реабилитация»

13.15 - 13.45 (онлайн) - Франческо Делла Вилла (Италия) - врач спортивной медицины, начальник отдела исследований и разработок, развития и образования «Isokinetic Medical Group», г. Болонья, Италия.

«Снижение риска повторной травмы передней крестообразной связки после реконструкции»

13.45 - 14.15 (онлайн) - Альберто Наварро (Испания) - физиотерапевт ФК «Зенит». 9 лет работал в Королевской Федерации футбола Испании в качестве физиотерапевта. В 2018 г. работал в ФК Локомотив. Индивидуально работал со спортсменами из различных европейских клубов. Директор клиники Salubria Clinic, Касерес.

Тема уточняется

14.15 - 14.45 - Максим Кронфельд (Россия) - руководитель научно-аналитического отдела функциональной подготовки ФК Краснодар.

«Организация работы научно-аналитического отдела ФК Краснодар, цели и задачи решаемые отделом»

14.45 - 15.15 - Кофе-брейк

15.15 - 15.45 - Хуан Давид Дюке (Колумбия) - спортивный врач. Директор медицинского департамента клуба Аль Хиляль (Эр Рияд) по всем игровым видам спорта. Работал в ФК Вильярреал, ФК Жирона, в Академии Aspige и клинике Aspetar, Доха (Катар), врачом в ФК Аль Хиляль.

«Повреждение медиальной головки четырёхглавой мышцы и межмышечной перегородки бедра при непрямой травме. Извлеченные уроки»

15.45 - 16.10 (онлайн) - Владимир Арьков (Россия) - врач ЛФК и спортивной медицины, д.м.н. профессор РАН. Заведующий отделением физиотерапии и лечебной физкультуры Клиники Спортивной Медицины (филиал №1), старший научный сотрудник отдела травматологии и ревматологии Московского Научно-Практического Центра Медицинской Реабилитации, Восстановительной и Спортивной Медицины (ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ).

«Плечевой сустав спортсмена - профилактика и лечение боли»

16.10 - 16.40 - Янь Нгуен (Россия) - специалист по физической терапии и реабилитационной медицине. Директор Медицинского факультета университета «Синергия».

Руководитель проекта Glinkin Rehab Center.

«Применение высокотехнологичного оборудования и изотонических упражнений в реабилитации. Современный подход»

16.40 - 17.05 - Владимир Хайтин (Россия) - к.м.н., врач ФК Zenit, старший врач национальной сборной России по футболу. 6-кратный чемпион России и Суперкубка России.
«Функциональное состояние мышц нижних конечностей профессиональных футболистов при различных режимах тренировки»

17.05-17.30 - Анна Турушева (Россия) - врач-диетолог, д.м.н., доцент кафедры Семейной медицины ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И. И. Мечникова».
«Как сбросить вес и не потерять спортивную форму: теория и практика»

17.30-17.55 - Семен Лавриненко (Россия) - врач спортивной медицины, нутрициолог, специалист по лечебной физкультуре. Главный врач центра спортивного восстановления LabRehab.
«Гаджеты, как метод аналитики показателей спортсмена. Сильные и слабые стороны»

18.00 - Окончание 1 дня

День 2 / 2 ноября 2023

Секция 1 – Тренерская секция

«Особенности физической подготовки в спорте высших достижений»

Модератор - Ян Бравый

9.00 - Открытие 2 дня конференции

9.10 - 9.40 - Ян Бравый (Россия) – старший научный сотрудник направления «Междисциплинарные исследования спорта» Научного центра генетики и наук о жизни, АНО ВО «Университет «Сириус», спортивный физиолог и тренер.
«Методы и оценка восстановления. Синдром перетренированности»

9.40 - 10.10 (онлайн) - Сергей Алексеев (Россия) – тренер по физической подготовке футбольного клуба Спартак Суботица, Сербия. Тренер-преподаватель Академии РФС по вопросам физической подготовки (UEFA B, A, Про и фитнес лицензии). Тренер UEFA A. Сертифицированный специалист EXOS (1 и 2 фаза). Сертифицированный специалист Global Hamstring Project.
«Влияние условий окружающей среды на работоспособность футболистов»

10.10 - 10.40 (online) Роберто Сасси (Италия) - проф., тренер по физической подготовке, один из ведущих специалистов по спортивной подготовке в футболе, работавший с 2011 г длительное время в «Ювентусе» в качестве главы тренировочного контроля, а затем руководил спортивной наукой в клубе.
«Изменение направления движения в футболе»

10.40 - 11.10 - Юре Дракслар (Словения) - тренер по физической подготовке подготовке. Тренер и специалист по реабилитации в БК Zenit. Один из учредителей Европейской Ассоциации тренеров Евролиги (ESCCA).

«Быстрая релаксация мышц: интеграция и применение в программировании силовой тренировки»

11.10 - 11.40 (онлайн) - Филиппо Сасси (Италия) - тренер и ведущий специалист по спортивной науке в футбольном клубе Монако на протяжении 6 последних сезонов.
Тема уточняется

11.40 - 12.10 - Кофе-брейк

12.10 - 12.40 - Евгений Стукалов (Россия) - Тренер по физической подготовке ФК Динамо. Тренер по физической подготовке национальной женской сборной России по футболу.
«Системные ошибки в планировании тренировочного процесса и, как следствие, увеличение травматизма»

12.40 - 13.10 (онлайн) - Александр Зайченко (Россия) - тренер по физической подготовке ФК Спартак-Москва более 13 лет. Тренер-преподаватель Академии РФС по вопросам физической подготовки (УЕФА В, А, Про и фитнес лицензии). Тренер UEFA В.
«Как анализировать травматизм в профессиональной футбольной команде? Принцип деталей»

13.10 - 13.40 (онлайн) - Костас Хацихристос (Греция) – тренер по физической подготовке БК Фенербахче, Стамбул. Тренер по физической подготовке национальной мужской сборной Греции по баскетболу. Один из учредителей и Директор Европейской Ассоциации тренеров Евролиги (ESCCA).
«Различные типы приседаний: как и когда использовать»

13.40 - 14.10 (онлайн) - Луис Анула Динис-Фрагосо (Испания) - тренер по физической подготовке в футбольном клубе НЖК Хельсинки. Экс тренер Zenit-2 с 2020-2022г. Тренер УЕФА В с опытом работы тренером по фитнесу в Премьер-лиге Финляндии (KuPS).
«От теории к практике: правильно ли мы трактуем полученные данные во время тренировочного процесса?»

14.10 - 14.30 (онлайн) - Николас Креспо (Аргентина) - консультант по киберспорту, спикер, фасилитатор, координатор панамериканских киберспортивных соревнований. Член международной киберспортивной федерации.
«Особенности физической и психологической подготовки в фиджитал и киберспорте»

14.30 - Окончание Секции 1

14.30 - 15.00 - Перерыв. Обед

Секция 2 – «Детско-юношеский спорт: особенности и принципы работы»

Модератор - Ян Бравый / Мария Бурова

15.00 - 15.30 - Семен Гусев (Россия) - заместитель руководителя научно-аналитического отдела функциональной подготовки академии ФК Краснодар.
«Организация массового тестирования физических качеств детей-футболистов и практическое применение этих результатов»

15.30 - 16.00 (онлайн) - Ринат Абитов (Казахстан) - тренер во физической подготовке и реабилитации, специалист по биомеханике. Тренер БК Астана. Основатель центра профессиональной физической подготовки и реабилитации «Be Unlimited» (Нур-Султан).

«Развитие физических показателей у детей и подростков - прогрессия и подбор методик/упражнений»

16.00 - 16.30 (онлайн) - Гал Джозеф Вакнин (Израиль) - тренер по физической подготовке, руководитель отдела спортивной науки ФК "Маккаби Хайфа". Преподаватель Израильской футбольной ассоциации по физической подготовке. Преподаватель в Academy College at Wingate.

«Долгосрочное развитие спортсменов. Теория и практика»

16.30 - 17.00 - Павел Герасимов (Россия) - тренер по физической подготовке ПБК ЦСКА.

«Тренировка скорости у юных спортсменов: возрастные особенности»

17.00 - 17.30 - Козлов Юрий (Россия) - главный врач молодежных команд ФК «Зенит». Главный врач реабилитационного центра «ФК «Зенит» .

«Болезнь Кенига в детско-юношеском футболе, удаление с «поля»?»

17.30 - 18.00 - Квиз по итогам конференции

18.00 - Завершение конференции

Партнеры конференции

БИОТЕХНОС

KEISER

