

# Программа конференции

**День 1/ 21 Октября 2021**

*Секция 1 - «Актуальные вопросы травматологии-ортопедии  
нижней конечности»*

*Модератор – Наталия Челнокова*

## **13.00 - Открытие конференции**

**13.10 – 13.30 - Филипп Ландро (Франция)** – Ведущий травматолог-ортопед Bone and Joint Excellence Center. Член Совета директоров ISAKOS. «Латеральный тенodes и пластика ALL: показания к операции. Особенности операционной техники»

**13.30 – 13.50 - Римас Гудас (Литва)** - Травматолог-ортопед, д.м.н., профессор. Центр хирургии «Gijos Klinikų», г.Каунас. Профессор университета Lithuanian University of Health Sciences. «Возможно ли более быстрое восстановление после пластики ПКС без использования винтов?»

**13.55 – 14.15 - Наталия Челнокова (Россия)** - Травматолог-ортопед, к.м.н. Клинический госпиталь на Яузе, г.Москва. Руководитель научного комитета конференции «Игра без травм». «Реабилитация после пластики ПКС с точки зрения травматолога: что необходимо учитывать? Клинические случаи»

**14.15 – 14.35 - Томас Пат (Голландия)** – Травматолог-ортопед, с 2017 – Международная больница «Аль-Салам», Кувейт, приглашенный специалист -консультант по коленным суставам и спортивным травмам. Председатель ESSKA's «Prevention for all». «Международные подходы к профилактике травм коленного сустава/снижению риска»

**14.40 – 15.05 – Роберт Шмигельский (Польша)** - Травматолог-ортопед, д.м.н., профессор.  
Тема уточняется

**15.05 – 15.25** - Михал Дрвиега (Польша) - Травматолог-ортопед. Клиника «Mirai», г. Варшава, Польша. Преподаватель центра «Medical Education Center» (Варшава).

**«Бедренно-ацетабулярный импинджмент - одна из причин возникновения боли у спортсменов»**

**15.30-15.50** - Грегж Адамчик (Польша) – Травматолог –ортопед, д.м.н. Клиника Gamma, г.Варшава, Польша.

**«Повреждение голеностопного сустава-самая недооцененная травма в спорте».**

**15.55 – 16.15** - Евгений Сорокин (Россия) - Травматолог-ортопед, к.м.н. ФГБУ «НМИЦ ТО им. Р.Р. Вредена», г.Санкт-Петербург.

**«Повреждение ахиллова сухожилия. Есть ли разница между пациентами с разными уровнями физической активности?»**

**16.15 – 16.35** - Лассе Лемпайнен (Финляндия) - Травматолог-ортопед. Клиника спортивной медицины «Mehiläinen Neo Sports Hospital», г.Турку, Финляндия. Медицинский консультант ФК «Барселона», ФК «Милан», ФК «Зенит».

**«Травмы ахиллова сухожилия. Показания к хирургическому вмешательству у спортсменов. Клинические случаи».**

**16.35 – 16.55** - Карандин Александр (Россия) – Травматолог-ортопед, к.м.н. Городская Клиническая Больница им. А.К.Ерамишанцева. **«Спортивная травма среднего отдела стопы: от диагностики до реабилитации»**

**17.00- 17.15** – Спикер и тема уточняется

**17.20** - Окончание Секции 1

**ПЕРЕРЫВ: 17:20-17:45**

*Секция 2 – «Актуальные вопросы спортивной медицины»*

*Модератор – Наталия Челнокова*

**17.45 – 18.10** - Спасский Андрей (Россия) – Спортивный кардиолог, д.м.н., доцент, профессор кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

Тема уточняется

**18.10 – 18.35** - **Парастаев Сергей (Россия)** – Спортивный врач, д.м.н., профессор кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры РНИМУ им. Пирогова. Член Президиума РАСМИРБИ. Эксперт Олимпийского комитета России.

**«Синдром перетренированности: алгоритмы диагностики и коррекции»**

**18.35 – 19.00** - **Алехандро Фернандес Жибейо (Испания)** – Ортопед, физиотерапевт, специалист по хирургии стопы и биомеханике. Клиника Clínica Vitruvio, Мадрид. Эксперт по спортивной подиатрии в La Salle University, Мадрид. Президент испанского общества PROPODE.

**«Радиочастотная микротенотомия под УЗИ контролем как безопасный метод рекальцификации плантарной фасции»**

**19.00 – 19.25** - **Анна Турушева (Россия)** - Врач-диетолог ХК СКА, к.м.н., доцент кафедры Семейной медицины ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И. И. Мечникова».

**«Проблема диагностики состава тела»**

**19.30 – 19.55** – **Якуб Маурич (Польша)** – Врач-диетолог, тренер.  
Тема уточняется

**20.00 - Окончание 1 дня**

***День 2 / 22 Октября 2021***

***Спортивная медицина и реабилитация***

***Секция 1 – «Новые подходы к лечению спортивных травм»***

***Модератор – Наталия Челнокова***

**13.00 - Начало 2 дня**

**13.05 – 13.30** - **Адриан Бенито (Испания)** – Физиотерапевт. Клиника Dr. Adrian Benito, Бургос. Специалист по мануальной терапии и спортивной физиотерапии Pontifical University of Comillas, Мадрид.

**«Использование ультразвуковой диагностики в практике реабилитолога для диагностики и лечения различных патологий»**

**13.30–14.00** – Франциско Минайя (Испания) – Физиотерапевт. Со-директор клиники MVClinic. Со-директор и академический координатор направления инвазивной физиотерапии Университета Сан-Пабло.

Тема уточняется

**14.00–14.30** – Павел Плешков (Россия) – Врач-физиотерапевт ФК «Зенит».

«Применение изокинетического комплекса в практике врача-реабилитолога»

**14.30 – 15.00** – Альберто Наварро (Испания) – Физиотерапевт ФК «Зенит». Директор клиники Salubria Clinic, (Испания).

«Нейро-механическая модель реабилитации на примере восстановления после мышечного повреждения (hamstring) – Часть 1»

**15.00 - 15.30** - Мария Бурова (Россия) – Тренер по физической подготовке ФК «Зенит». Руководитель программного комитета конференции «Игра без травм».

«Нейро-механическая модель реабилитации на примере восстановления после мышечного повреждения (hamstring) – Часть 2»

**15.30** - Окончание Секции 1

*ПЕРЕРЫВ: 15:30-16:00*

## *Секция 2 – «Спортивная реабилитация в спорте высших достижений»*

*Модератор – Мария Бурова*

**16.00 - 16.30** - Элиза Де Сантис (Италия) – Спортивный реабилитолог. Клиника «Poliambulatorio Shoulderteam Clinic», Форли, Италия.

«Повреждение ротаторной манжеты плеча у профессиональных спортсменов: консервативное и послеоперативное лечение»

**16.30 – 17.00** - Д-р Гай Мораг (Израиль) – Спортивный врач. Заведующий отделением спортивной медицины ортопедического отделения Тель-Авивского медицинского центра. Врач БК “Маккаби Тель-Авив”.

«Повреждение хряща коленного сустава: симптомы, диагностика, лечение и реабилитация. Может ли игрок вернуться на прежний уровень после травмы?»

**17.00 - 17.30** - Ангелина Лукашенко (Арабские Эмираты) – Реабилитолог клиники «International Knee and Joint Centre», Дубай.  
«Боли в передних отделах коленного сустава. Почему и что делать?»

**17.30 - 18.00** - Эстер Эстебан Гарсия (Испания) – Физиотерапевт, руководитель отдела физиотерапии FIFA Medical Centre Dubai. Медицинский консультант национальной волейбольной сборной Испании.  
«Травмы задней поверхности бедра: функциональная реабилитация и оценка в тренажерном зале»

**18.00 - 18.30** - Виктор Альфаро (Испания) – Подолог клуба ФК «Реал Мадрид». Профессор биомеханики и подиатрии в Universidad Manresa-FUB, Universidad de Comillas y Universidad San Jorge. Генеральный директор Podoactiva.  
«Новые технологии, применяемые в подиатрии в футболе»

**18.30 - 19.00** – Франческо Делла Вилла (Италия) – Врач спортивной медицины, начальник отдела исследований и разработок, развития и образования «Isokinetic Medical Group», г. Болонья, Италия.  
«Травмы ахиллова сухожилия в профессиональном футболе»

**19.00 – 19.30** - Владимир Гулян (Польша) – Врач реабилитолог. Клиника ортопедии и спортивной медицины «Carolina Medical Center», г. Варшава.  
«Программа реабилитации после артроскопического лечения тазобедренного сустава»

**19.30-19.55** – Майк Макги (США) – Врач спортивной медицины. Главный физиотерапевт клинической подготовки INDIBA.  
«Работа с синдромом расколота голени (MTSS)»

**20:00 – Окончание 2 дня**

***День 3 / 23 Октября 2021***

***«Силовая и кондиционная подготовка, контроль нагрузок, профилактика травм или почему так важна работа тренера по физической подготовке»***

**Модератор – Ян Бравый**

### **13.00 – Начало 3 дня**

**13.05 – 13.30** - **Андреа Сканавино (Италия)** – Тренер по физической подготовке ФК «Зенит», тренер по физической подготовке сборной Италии – чемпионов Европы 2020.

**«Принятие решений в необычных ситуациях: от пандемии до Евро-2020»**

**13.30 - 14.00** – **Костас Хацхристос (Греция)** – Тренер по физической подготовке и физическому развитию ПБК ЦСКА, г. Москва.  
**«Использование упражнений с тяжелыми весами и их производных в программах силовых тренировок в сезоне»**

**14.00-14.30** – **Реджев Фанан (Израиль)** - Тренер по физической подготовке БК «Маккаби» Тель-Авив с 2015 г., главный тренер по физической подготовке женской сборной Израиля.

**«Силовые тренировки в сезоне на этапе возвращения к игровому процессу»**

**14.30 – 15.00** - **Марко Юройвуори (Финляндия)** – Тренер по физической подготовке, сертифицированный специалист по биомеханике, силовой и кондиционной подготовке. Спортивный директор клиники Pihlajalinna Sport Clinic, Хельсинки. Директор академии EAC-Sports Academy.

**Матти Вартиайнен (Финляндия)** – д.м.н, доктор философии на факультете психологии и логопедии Хельсинкского университета.

Генеральный директор и соучредитель стартап-компании Ainone.  
**«Нейротренинг и его значения в производительности спортсменов».**

**15.00 – 15.30** - **Ян Бравый (Россия)** – Спортивный физиолог и биомеханик. Ведущий специалист Ресурсного центра Междисциплинарных исследований спорта Научного центра генетики и наук о жизни, Лабораторного комплекса Университета Сириус.

**«Современные подходы к тренировкам с ограничением кровотока (BFR)»**

**15.30 – 16.00** - **Тодор Пандов (США)** – Тренер по физической подготовке. Директор по физической подготовке и развитию клуба НБА Philadelphia 76ers (США).

**«Подготовка к игре в баскетбол. Причины, лежащие в основе трехмерной интегрированной модели обучения, и ее важность для развития спортсменов»**

**16.00 – 16.30** - Евгений Стукалов (Россия) - Тренер по физической подготовке ФК Оренбург. Тренер по физической подготовке национальной женской сборной России по футболу.

**«Силовой компонент в работе тренера по физической подготовке»**

**16.30 – 17.00** – Сергей Алексеев (Россия) – Тренер по физической подготовке ФК «Локомотив».

**«Практические аспекты возвращения к тренировкам и матчам после травм»**

**17.15 - Завершение конференции.**