

**Проект программы  
XV Всероссийского конгресса с международным участием  
«Медицина для спорта 2026»**

09.00 - 10.00	Регистрация участников
4 июня 2026 года <b>НЦ «Россия» в Югре</b> <b>Зал Иртыш</b>	
10.00 - 10.30	<b>Торжественное открытие Конгресса</b>  <b>Представители Ханты-Мансийского округа-Югры</b>  <b>Приветствия почётных гостей Конгресса:</b> Заместитель министра здравоохранения Российской Федерации А.Н. Плутницкий; Начальник Управления спортивной медицины ФМБА России И.Т. Выходец; Председатель Исполкома Паралимпийского комитета России А.О. Торопчин; Генеральный директор ФГБУ ФНЦ ВНИИФК А.Г. Абалян; Главный внештатный специалист по спортивной медицине Минздрава России Б.А. Поляев; И.о. генерального директора ФГБУ НЦСМ ФМБА России Е.Г. Кошевой
10.30-17.00 <b>Пленарное заседание</b>  Сопредседатели: Б.А. Поляев, Е.Г. Кошевой, С.А. Парастаев, В.А. Бадтиева, А.В. Епифанов	
10.30 – 10.45	<b>Перспективы решения кадровой проблемы в спортивной медицине</b> Поляев Борис Александрович – главный внештатный специалист по спортивной медицине Минздрава России; заведующий кафедрой реабилитации и спортивной медицины РНИМУ им. Н.И. Пирогова, профессор, д.м.н.
10.45 - 11.00	<b>Научно-аналитическое сопровождение медико-биологического обеспечения спортсменов как часть стратегии развития спортивной медицины</b> Кошевой Евгений Геннадьевич – и.о. генерального директора ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.м.н.
11.00 – 11.15	<b>Медико-биологическое обеспечение спорта высших достижений: накопленный опыт и горизонты развития. Фокус на паралимпийский спорт</b> Бадтиева Виктория Асланбековна – заведующий филиалом №1 ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ, ведущий научный

	сотрудник ФГБУ НЦСМ ФМБА России, академик РАН, профессор, д.м.н.
11.15 – 11.30	<b>Основные векторы стратегического развития региональной спортивной медицины до 2036 года</b> Лидов Петр Игоревич - советник руководителя ФМБА России; председатель Экспертно-аналитического Совета РАСМИРБИ, к.м.н.
11.30 – 11.45	<b>Медицинская реабилитация и восстановление спортсменов</b> Тоц Павел Викторович – главный врач ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.м.н.
11.45 – 12.00	<b>Отношение к допингу специалистов по спортивной медицине в регионах Российской Федерации</b> Выходец Игорь Трифанович – начальник Управления спортивной медицины ФМБА России, главный внештатный специалист по спортивной медицине Минздрава России по Центральному федеральному округу, к.м.н.; Высотский Игорь Эдуардович – специалист по антидопинговым мерам в фармакологическом обеспечении спортивных сборных команд и соревнований ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.м.н.
12.00 – 12.15	<b>Особенности структуры и проведения углубленного медицинского осмотра спортсменов (на примере работы СпортМедКлиники, ФТ «Сириус»)</b> Загородный Геннадий Михайлович – заместитель главного врача по спортивной медицине СпортМедКлиника, ФТ «Сириус», к.м.н.; Передриенко Дмитрий Сергеевич – заведующий отделением спортивной медицины СпортМедКлиника, ФТ «Сириус»
12.15 – 12.30	<b>Айсберг в океане. Углубленное Медицинское Обследование - взгляд кардиолога</b> Спасский Андрей Александрович – главный специалист по спортивной медицине Международного центра охраны здоровья, профессор кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, доцент, д.м.н.
12.30 - 12.45	<b>Перспективы применения и развития методов виртуальной экспозиционной терапии в процессе медико-психологического сопровождения спортсменов</b> Бут-Гусаим Владимир Владимирович – доцент кафедры медицинской реабилитации УО "Гродненский государственный медицинский университет" Республика Беларусь, к.м.н.
12.45 – 13.00	<b>Мифы и реалии медицинского обеспечения соревнований</b> Шубин Ярослав Леонидович – главный врач ГБУЗ «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер Министерства здравоохранения Республики Бурятия», главный внештатный специалист министерства здравоохранения Республики Бурятия по спортивной медицине
13.00 – 13.15	<b>Прикладная результативность совместных разработок от спорта высших достижений, науки и российского производителя при создании специализированной линейки питания спортсменов: актуальность и перспективы</b> Аксенова Ирина Георгиевна – руководитель программы инновационных разработок и внедрения отечественной апифитопродукции в питание спортсменов, член РАСМИРБИ, к.с.н.
13.15 – 14.00	ПЕРЕРЫВ (кофе-брейк, обед, посещение выставки)

14.00 – 14.15	<b>Фиджитал –архитектура будущего</b> Парастаев Сергей Андреевич – профессор кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИМП ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, главный научный сотрудник ФГБУ НЦСМ ФМБА России, профессор, д.м.н.
14.15 - 14.30	<b>Аспекты допуска несовершеннолетних спортсменов в системе медицинского и медико-биологического обеспечения спорта</b> Рутковский Алексей Владимирович – заместитель начальника научно-исследовательского отдела ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.м.н.
14.30 – 14.45	<b>Легкая черепно-мозговая травма в спорте</b> Фещенко Владимир Сергеевич - заместитель генерального директора по научной работе ФГБУ НЦСМ ФМБА России, доцент кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИМП ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, к.м.н.
14.45 – 15.00	<b>Восстановление тренировочной активности спортсменов после повреждений опорно-двигательного аппарата</b> Епифанов Александр Витальевич – заведующий кафедрой медицинской реабилитации Российского Университета медицины МЗ РФ, заместитель главного врача по спортивной медицине ФГБУЗ Клиническая больница №85 ФМБА России, профессор, д.м.н.; Евстигнеева Ольга Борисовна – руководитель Клинико-диагностического Центра по спортивной медицине ФГБУЗ Клиническая больница №85 ФМБА России
15.00 – 15.15	<b>Принципы прогрессии упражнений для восстановления проприоцепции в реабилитации спортсменов с повреждениями голеностопного сустава</b> Горлов Данил Федорович – врач по лечебной физкультуре отделения реабилитационно-восстановительного лечения ФГБУ НЦСМ ФМБА России
15.15 – 15.30	<b>Медико-биологическое моделирование в спорте</b> Круглова Ирина Валентиновна – заместитель главного врача по организационно-методической работе и спортивной медицине ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им А.И. Бурназяна ФМБА России, к.м.н.
15.30 – 15.45	<b>Преимственность различных этапов реабилитации спортсменов высокого класса</b> Хан Алексей Викторович – руководитель центра спортивной медицины и реабилитации ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им А.И. Бурназяна ФМБА России, к.м.н.
15.45 – 16.00	<b>Факторы риска нарушений липидного обмена у несовершеннолетних спортсменов</b> Крутова Александра Владимировна – заведующая отделением медико-биологического обеспечения детско-юношеского спорта – врач по спортивной медицине Федерального центра детской спортивной медицины ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков ФМБА России», доцент кафедры педиатрии и детской хирургии МБУ ИНО ФГБУ «ГНЦ ФМБЦ им. А. И. Бурназяна ФМБА России», к.м.н.
16.00-16.15	<b>Медико-биологические требования к специализированным продуктам для спортсменов детского возраста</b> Кобелькова Ирина Витальевна – ведущий научный сотрудник лаборатории антропонутициологии и спортивного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», доц. каф. профильных гигиенических дисциплин и промышленного здравоохранения ФГБОУ

	ДПО Академия постдипломного образования ФГБУН ФНКЦ ФМБА России, к.м.н.
16.15-16.30	<b>Биологически активные добавки и витамины, распространённость приёма среди школьников-спортсменов, анализ причин применения</b> Каширина Эльмира Агасалимовна – руководитель Федерального центра детской спортивной медицины ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков ФМБА России», к.м.н.
16.30 – 16.45	<b>Современный подход к организации консервативного лечения идиопатического сколиоза у детей с различной формой физической активности. Эффективные алгоритмы, ошибки</b> Левков Виталий Юрьевич – доцент кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИМП ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, заместитель директора по медицинской реабилитации ООО «Центр лечения сколиоза и ортезирования», доцент, д.м.н.
16.45 – 17.00	<b>Опыт применения традиционной китайской медицины в лечении спортсменов высших достижений</b> Шаверина Наталья Николаевна – заведующая отделением медицинской реабилитации Центра медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБУЗ Клиническая больница № 85 ФМБА России
<p>5 июня 2026 года  <b>НЦ «Россия» в Югре</b>  <b>Зал Иртыш</b></p>	
09.00 - 10.00	Регистрация участников
<p>10:00 – 12:00  Секция</p> <p><b>Северная спортивная медицина</b></p> <p>Модератор: А.П. Койносов, С.А. Парастаев</p>	
10.00 - 10.15	<b>О значении семейного анамнеза в медико-биологическом отборе спортсменов</b> Койносов Андрей Петрович – доцент, заведующий кафедрой физиологии и спортивной медицины БУ «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия», д.м.н.; Губина Анастасия Евгеньевна – и.о. заведующего кафедрой пропедевтики внутренних болезней и факультетской терапии БУ «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия», к.м.н.; Шаболова Елизавета Николаевна – ординатор БУ ВО «Сургутский государственный университет»
10.15 – 10.30	<b>К вопросу о медикаментозной коррекции уровня витамина D: оценка суточной дозы и продолжительности приема</b> Козловский Илья Вячеславович – врач травматолог-ортопед высшей квалификации, БУ ХМАО-Югры «Окружная клиническая больница»

10.30 – 10.45	<p><b>К вопросу о механизмах сезонной регуляции обмена веществ и динамике показателей физиологических систем спортсменов г. Ханты-Мансийска</b></p> <p>Койносов Андрей Петрович – доцент, заведующий кафедрой физиологии и спортивной медицины БУ «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия», д.м.н.; Губина Анастасия Евгеньевна – и.о. заведующего кафедрой пропедевтики внутренних болезней и факультетской терапии БУ «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия», к.м.н.; Рутковский Алексей Владимирович – заместитель начальника научно-исследовательского отдела ФГБУ «Национальный центр спортивной медицины Федерального медико-биологического агентства», к.м.н.; Степанов Алексей Сергеевич – врач по спортивной медицине АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»</p>
10.45 – 11.00	<p><b>Медико-биологический аспект в региональной модели дополнительного профессионального образования тренеров-преподавателей</b></p> <p>Абрамов Эдуард Николаевич – доцент, заместитель председателя – учёный секретарь учебно-методического объединения в системе высшего образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры по укрупнённой группе специальностей и направлений подготовки 49.00.00 «Физическая культура и спорт», к.б.н.</p>
11.00 – 11.15	<p><b>Спортивная медицина Югры. От углублённых осмотров до индивидуального наблюдения у кромки поля</b></p> <p>Гильванов Вадим Анатольевич – главный врач БУ ХМАО-Югры «Клинический врачебно-физкультурный диспансер»</p>
11.15 – 11.30	<p><b>Предикторы ранних изменений функционального состояния сердечно-сосудистой системы квалифицированных спортсменов разных видов спорта</b></p> <p>Таминова Ирина Фанилевна – врач по спортивной медицине, начальник обособленного подразделения БУ «Клинический врачебно-физкультурный диспансер» в городе Нижневартовске; Гарганеева Наталья Петровна – профессор кафедры общей врачебной практики и поликлинической терапии ФГБОУ ВО «Сибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, профессор, д.м.н.</p>
11.30 – 11.45	<p><b>Прогнозирование спортивных результатов и методы коррекции нейродинамики у спортсменов экстремальных видов спорта Югры</b></p> <p>Попова Марина Алексеевна – заслуженный деятель науки ХМАО-Югры, заведующий кафедрой медико-биологических дисциплин и безопасности жизнедеятельности Сургутского государственного педагогического университета, профессор, д.м.н.</p>
11.45 – 12.00	<p><b>Взаимосвязь качества сна, нейродинамических и гемодинамических показателей у спортсменов-легкоатлетов Югры (на примере факультета физической культуры и спорта Сургутского государственного педагогического университета)</b></p> <p>Попова Марина Алексеевна – заслуженный деятель науки ХМАО-Югры, заведующий кафедрой медико-биологических дисциплин и безопасности жизнедеятельности Сургутского государственного педагогического университета, профессор, д.м.н.; Засыпкин Тимофей Владиславович – аспирант кафедры медико-биологических</p>

	дисциплин и безопасности жизнедеятельности факультета физической культуры и спорта Сургутского государственного педагогического университета
12.00 - 12.30	ПЕРЕРЫВ (кофе-брейк/обед/посещение выставки)
12.30 – 13.30	
<b>Расширенное заседание профильной комиссии Минздрава России по спортивной медицине</b> Модераторы: Н.С. Маркарян, А.В. Зварич, Б.А. Поляев, И.Т. Выходец	
13.30 – 14.30	
<b>Заседание Экспертного совета по развитию спортивной медицины в субъектах Российской Федерации</b> Модераторы: П.В. Тоц, В.С. Фешенко, П.И. Лидов, Е.Г. Кошевой, И.Т. Выходец	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>О развитии спортивной медицины в Российской Федерации</b>  Выходец Игорь Трифанович – начальник Управления спортивной медицины ФМБА России, главный внештатный специалист по спортивной медицине Минздрава России по Центральному федеральному округу, к.м.н.</li> </ul>	
14:30	
<b>Выезд на экскурсию в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» (ЮКИОР)</b>	