

## ОТЧЕТ О ПРОВЕДЕНИИ XIX МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ «СПОРТМЕД 2024»

5-6 декабря 2024 года в Москве, на площадке Международного выставочного центра «ЭКСПОЦЕНТР» состоялся XIX национальный конгресс «СПОРТМЕД 2024», объединивший ведущих специалистов в области спортивной медицины, представителей государственных структур и зарубежных экспертов. Мероприятие открылось приветствием Заместителя Министра здравоохранения Российской Федерации – Андрея Николаевича Плутницкого, который подчеркнул важность спортивной медицины в развитии здоровья нации. На открытии выступили представители Администрации Президента Российской Федерации, Государственной Думы и Минспорта России.

В пленарном заседании, посвященном теме «Спортивная медицина страны: опыт, достижения, шаги к благополучию», были представлены ключевые доклады. Андрей Николаевич Плутницкий, раскрыл инновационные подходы в развитии спортивной медицины. Борис Александрович Поляев, главный внештатный специалист по спортивной медицине Минздрава РФ и заведующий кафедрой реабилитации и спортивной медицины РНИМУ им. Н.И. Пирогова, осветил роль двигательной активности в укреплении здоровья нации. Алексей Алексеевич Морозов, Заместитель Министра спорта РФ, представил опыт медицинского обеспечения спортивного резерва. Гузель Зубаировна Идрисова, руководитель отдела Паралимпийского комитета, антидопингового и медицинского обеспечения, акцентировала внимание на социальной значимости паралимпийского спорта. Вероника Викторовна Логинова, генеральный директор Ассоциации Российское антидопинговое агентство «РУСАДА», затронула современные аспекты антидопингового обеспечения. Ирина Анатольевна Малёваная, директор Республиканского научно-практического центра спорта Республики Беларусь, поделилась международным опытом в области спортивной медицины.

Расширенное заседание профильной комиссии Минздрава РФ включило обсуждение профессиональных стандартов для врачей по спортивной медицине, результаты организации медицинского обеспечения крупных спортивных мероприятий, таких как Спартакиада и международные игры «Дети Азии». Игорь Трифанович Выходец, начальник Управления спортивной медицины ФМБА России, представил новый профессиональный стандарт для врачей спортивной медицины. Владимир Николаевич Зоткин, главный врач Всероссийской Спартакиады, доложил об итогах медицинского обеспечения минувших соревнований. Кюнна Николаевна Назарова, главный врач

Республиканского центра лечебной физкультуры и спортивной медицины Якутии, осветила медицинское сопровождение международных спортивных игр «Дети Азии». Сергей Андреевич Парастаев, заместитель директора по научной работе ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, акцентировал внимание на новых методологических подходах в спортивной медицине.

Особое внимание уделялось инновациям в спортивной медицине. Елена Анатольевна Гаврилова, заведующая кафедрой ЛФК и спортивной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова, и Дмитрий Вадимович Орешков представили результаты исследования variability сердечного ритма в хоккее. Сергей Андреевич Парастаев осветил программы восстановления спортсменов с постковидным синдромом. Андрей Вадимович Королев, президент АСТАОР, рассказал о подходах к лечению повреждений суставов и мышц. Зураб Гивиевич Орджоникидзе, заместитель директора МНПЦ МРВСМ, и Николай Александрович Бувалин, заведующий организационно-методическим отделом по спортивной медицине ДЗМ, обсудили организацию допуска к физической культуре пожилых граждан.

Во второй день мероприятия прошла научно-практическая конференция «Медицинское обеспечение спорта высших достижений». Виктория Асланбековна Бадтиева, член-корреспондент РАН, заведующая филиалом № 1 МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ, представила анализ сердечно-сосудистых заболеваний у спортсменов. Андрей Владимирович Жолинский, директор ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, поделился результатами исследований генетических маркеров, влияющих на успех в спорте. Сергей Олегович Ключников, ведущий научный сотрудник ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, осветил проблемы применения витаминов и лекарственных средств у молодых спортсменов. Александр Витальевич Епифанов, заведующий кафедрой медицинской реабилитации Российского университета медицины Минздрава РФ, совместно с Ольгой Борисовной Евстигнеевой, руководителем Клинико-диагностического Центра по спортивной медицине, разобрали клинические аспекты лечения травм голени и голеностопного сустава.

Особый интерес вызвали доклады о современных подходах в реабилитации спортсменов. Наталья Валентиновна Аксенова, главный врач лечебно-реабилитационного центра «ОКА» ФМБА России, рассказала об опыте своего центра. Александр Николаевич Федоров, врач отдела медицинского обеспечения ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, и Валерия Константиновна Пожарищенская, врач-педиатр, затронули особенности реабилитации спортсменов с железодефицитом. Максим Александрович Попогребский, заведующий отделением реабилитационно-восстановительного лечения ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, представил

алгоритмы диагностики мышечных повреждений. Данил Федорович Горлов, врач по лечебной физкультуре, поделился опытом применения дыхательных упражнений в лечении заболеваний позвоночника. Антон Вячеславович Сливин, врач по спортивной медицине, представил доклад о дифференцированный подход к лечению плантарного фасциита.

В ходе конгресса были выработаны рекомендации по развитию спортивной медицины, совершенствованию медицинского обеспечения и внедрению инновационных технологий в практику. Конференция «СПОРТМЕД 2024» продемонстрировала высокий уровень научных исследований и стала важной площадкой для обсуждения перспектив медицины в спорте.