Актуальная информация!

***Уважаемые коллеги!***

Сообщаю Вам, что в период проведения **научно-практической конференции с международным участием «Спортивное питание и спортивная медицина», которая состоится в г. Москва - 01-02 июня 2015 г. (www.congress-ion.ru, http://sport.congress-ion.ru/)** будет проведен ряд симпозиумов по проблемам аллергических заболеваний и иммунодефицитных состояний у спортсменов, включая фармакологические аспекты их терапии. Будут также рассмотрены проблемы пищевой аллергии и пищевой непереносимости, влияние факторов питания, состояния желудочно-кишечного тракта на абсорбцию и фармакодинамические эффекты лекарственных препаратов, применяемых спортсменами, вопросы взаимодействия пищевых продуктов и лекарственных веществ, БАДов и специализированных продуктов питания для спортсменов, роль и значение остаточных количеств лекарственных веществ в пищевых продуктах и др. актуальные вопросы.

Высокие и сверхвысокие физические и эмоциональные нагрузки обуславливают формирование у многих спортсменов, в первую очередь спортсменов высших достижений значительные дисфункции иммунной системы, нарушение адаптационных возможностей, формирование иммунодефицитных и аллергических заболеваний. Так, Всемирная организация аллергии (WAO) отмечает высокую распространенность аллергопатологии в популяции спортсменов, достигающей до 40%.

Наиболее высокий процент аллергических заболеваний выявлен у спортсменов, занимающихся такими видами спорта как: фигурное катание – 64,5% от числа обследованных в команде; хоккей на траве – 65,2%; спортивная гимнастика – 43,9%; ФШМ – 55% и др. Распространенность бронхиальной астмы среди спортсменов значительно превышает таковую среди населения в целом, существенно различаясь по частоте между занимающимися летними и зимними видами спорта. Многочисленные данные свидетельствуют о том, что если у спортсменов, которые занимаются летними видами спорта, частота бронхиальной астмы и круглогодичного ринита варьирует от 8 до 40%, то среди тех, кто занимается зимними видами спорта, их распространенность может превышать и 50%. Напротив, сезонные аллергический ринит, конъюнктивит и БА чаще развиваются у спортсменов, занимающихся зимними видами спорта.

Учитывая важность проблемы, приглашаем специалистов различного профиля: аллергологов, иммунологов, фармакологов, клинических фармакологов, пульмонологов, дерматологов, а также фармацевтические компании-производители иммунотропных, антиаллергических препаратов к участию в нашем Форуме, в котором примут участие ведущие отечественные и зарубежные специалисты.

Хочу заметить, что армия спортсменов в Российской Федерации огромна. Только «элитных спортсменов» - членов сборных команд России насчитывается почти 8500 чел., активным спортом в стране занимается более 20 млн. человек, которые требуют особого внимания не только в области коррекции питания, применения специализированных продуктов питания, но и профилактики возникающих в результате дезадаптации иммунной и др. жизненно-важных систем организма, эффективной терапии патологий, возникающих в результате высоких спортивных нагрузок.

Искренне надеемся на Ваше активное участие в работе конференции.

***С уважением,***

***От имени оргкомитета конференции:***

***Зав. лаб. спортивного питания ФГБНУ «НИИ питания»,***

***член профильной комиссии Минздрава России по аллергологии***

***член профильной комиссии Минздрава России по диетологии***

***д.м.н., профессор Р.А. Ханферьян***

**Тел.:** +7(495)698-53-45