



X ЮБИЛЕЙНЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
«МЕДИЦИНА ДЛЯ СПОРТА 2021»

Москва, 22-23 апреля 2021 года

Проект

ПРОГРАММА КОНГРЕССА

Четверг, 22 апреля

09.00 - 10.00 **РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Большой конференц-зал

10.00 - 10.20 **ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ ЗАСЕДАНИЯ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РФ ПО РАЗВИТИЮ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ. ПРИВЕТСТВИЯ**

10.20 - 10.40 **Структура комплексного образовательного модуля по направлению «Спортивная медицина и биомедицина»**

Поляев Борис Александрович - заведующий кафедрой реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России, главный внештатный специалист по спортивной медицине Минздрава России, Президент Российской ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов;

10.40 - 11.00 **Комплексное сопровождение подготовки спортивного резерва как приоритетное направление развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации**

Лидов Петр Игоревич – советник руководителя Федерального медико-биологического агентства, ведущий эксперт по инновационным спортивным технологиям негосударственного института развития «Иннопрактика»

- 11.00 - 11.15 **Основные направления совершенствования спортивной медицины и
врачебно-физкультурной службы в Республике Бурятия**
Шубин Ярослав Леонидович – главный врач ГБУЗ «Республиканский
врачебно-физкультурный диспансер Министерства здравоохранения
Республики Бурятия»
- 11.15 - 11.30 **Подготовка высококвалифицированных спортсменов в условиях
естественной и искусственной гипоксии**
Грушин Александр Алексеевич – генеральный директор Инновационного
центра Олимпийского комитета России
- 11.30 - 11.45 **Психофизиологические направления медико-биологического обеспечения
спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации**
Митин Игорь Николаевич – ведущий научный сотрудник организационно-
исследовательского отдела ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр
спортивной медицины и реабилитации» ФМБА России
- 11.45 - 12.00 Обсуждение докладов, закрытие заседания
- 12.00 - 12.10 Перерыв
- 12.10 - 14.10 Секционное заседание:
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СПОРТИВНОЙ КАРДИОЛОГИИ
- Модераторы
- Бадтиева Виктория Асланбековна** – член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, ГАУЗ МНПЦ
МРВСМ ДЗМ;
Смоленский Андрей Вадимович – д.м.н. профессор, Российский государственный
университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма – РГУФКСМиТ, Москва
- 12.10 - 12.25 **Органы мишени и артериальная гипертензия у спортсменов**
Смоленский Андрей Вадимович – д.м.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва
- 12.25 - 12.40 **Опыт и уроки работы в условиях эпидемии COVID-19**
Бадтиева Виктория Асланбековна – член-корреспондент РАН, д.м.н.,
профессор, ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, Москва;
- 12.40 - 12.55 **Ремоделирование миокарда у юных спортсменов - что есть норма?**
Балькова Лариса Александровна – член-корреспондент РАН, д.м.н.,
профессор, Медицинский институт Мордовского государственного
университета им. Н.П. Огарева, Саранск;
- 12.55 - 13.10 **Синкопе у юных элитных спортсменов. Исследование ЭПИЗОД-С**
Макаров Леонид Михайлович – д.м.н., профессор, Центр синкопальных
состояний и сердечных аритмий ФМБА России, Москва;

- 13.10 - 13.25 **Влияние спорта на здоровье и продолжительность жизни**
Шарыкин Александр Сергеевич – д.м.н., профессор, ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, Москва;
- 13.25 - 13.40 **Гипотермия в спорте. Новый взгляд**
Шевелев Олег Алексеевич – д.м.н., профессор, Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии, Москва;
- 13.40 - 13.55 **Новое в международных рекомендациях по допуску спортсменов к занятиям спортом**
Павлов Владимир Иванович – д.м.н., ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ
- 13.55 - 14.10 Дискуссия
- 14.10 - 14.20 Перерыв
- 14.20 - 15.20 Секционное заседание:
СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ КАК ВАЖНЫЙ КОМПОНЕНТ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Модераторы

Никитюк Дмитрий Борисович – член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, ФГБУН "ФИЦ питания и биотехнологии"

Парастаев Сергей Андреевич – д.м.н., профессор, ЦСМ ФМБА России

Курашвили Владимир Алексеевич – действующий член РАЕН, д.м.н., профессор

- 14.20 - 14.32 **Минеральный обмен у юных спортсменов**
Рылова Наталья Викторовна – профессор д.м.н., ЦСМ ФМБА России;
Самойлов Александр Сергеевич, член-корреспондент РАН д.м.н., ФМБЦ ФМБА России, Москва;
- 14.32 - 14.44 **Состав тела и тип телосложения спортсменов – сравнение результатов антропометрии и биоимпедансометрии**
Выборная Ксения Валерьевна – научный сотрудник лаборатории спортивной антропологии и нутрициологии, ФИЦ питания, Москва;
- 14.44 - 14.56 **К вопросу об иммуностропных эффектах L-Глютамина**
Парастаев Сергей Андреевич – д.м.н., профессор, ЦСМ ФМБА России, Москва;
- 14.56 - 15.08 **Иммунитет, микробиом и питание спортсменов**
Хорошилов Игорь Евгеньевич – д.м.н.; Вершинин Г.П. – к.м.н., Санкт-Петербург;

15.08 – 15.20 **Стратегия оптимизации питания у спортсменов - подростков при изменении режима тренировок и объема нагрузки**
Выборнов Василий Дмитриевич - к.б.н., заместитель директора ЦСТИСК Москомспорта по медико-биологическому и научно-методическому обеспечению, Москва; Бадтиева Виктория Асланбековна – член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, Москва; Баландин Михаил Юрьевич - Аспирант ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, Москва;

15.20-15.30 **Методические подходы к организации питания в соревновательный период на примере борцов**
Кобелькова Ирина Витальевна - к.м.н., в.н.с. лаборатории спортивной антропологии и нутрициологии, Никитюк Дмитрий Борисович - член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, ФГБУН "ФИЦ питания и биотехнологии", Коростелева М.М. - к.м.н., с.н.с. лаборатории спортивной антропологии и нутрициологии ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», Москва

15.30 - 16.10 Лекция:
«Обогащенная плазма: текущая ситуация и перспективы»
Курашвили Владимир Алексеевич – действующий член РАЕН, д.м.н., профессор

16.10 - 16.20 Перерыв

16.20 - 18.00 Секционное заседание:
РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ СПОРТИВНЫХ ТРАВМ

Модераторы

Арьков Владимир Владимирович – д.м.н., профессор, заведующий отделением физиотерапии и лечебной физкультуры ГАУЗ МНПЦ МРВСМ, Москва

Еремюшкин Михаил Анатольевич – д.м.н., профессор, ведущий научный сотрудник научно-поликлинического отделения ФГУ «ЦИТО им. Н.Н. Приорова»

Орджоникидзе Зураб Гивиевич – д.м.н., главный внештатный специалист по спортивной медицине ДЗМ, первый заместитель директора ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы»

16.20 - 16.40 **Реабилитация спортсменов при болях в нижней части спины**
Арьков Владимир Владимирович – д.м.н., профессор, ГАУЗ МНПЦ МРВСМ, Москва

16.40 - 17.00 **Регуляция эффективности двигательной нагрузки под контролем биологической обратной связи на примере пациентов с диабетической полинейропатией**
Фролов Денис Валерьевич – заведующий отделением лечебной физкультуры ГВКГ им. Н.Н. Бурденко

- 17.00 - 17.20 **Технологии виртуальной реальности в восстановлении функций ротаторной манжеты плеча**
Колышенков Василий Андреевич – спортивный врач, РНЦ МРИК, Москва;
Еремущин Михаил Анатольевич, д.м.н., ФГУ «ЦИТО им. Н.Н. Приорова», Москва;
- 17.20 - 17.40 **Применение лимфодренажного кинезиотейпирования и электромиостимуляции в движении в реабилитации пациентов после травм голеностопного сустава**
Савин Эльдар Андреевич – спортивный врач, ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, Москва; Трухачева Наталья Владимировна, к.м.н., Москва;
- 17.40 - 18.00 **Реабилитация после спортивных травм коленного сустава**
Арьков Владимир Владимирович – д.м.н., профессор, ГАУЗ МНПЦ МРВСМ, Москва

Зал Панорама

- 12.10 - 14.10** Круглый стол:
Разработка концепции научно-технологической деятельности по направлению «спорт, инновационные спортивные технологии», осуществляемой на территории инновационного научного технологического центра МГУ «Воробьевы горы»

Модераторы

- Егоров Сергей Юрьевич** – д.б.н., профессор, проректор МГУ им. М. В. Ломоносова
Лидов Петр Игоревич – советник руководителя Федерального медико-биологического агентства, ведущий эксперт по инновационным спортивным технологиям негосударственного института развития «Иннопрактика»
Берзин Игорь Александрович – д.м.н., профессор, начальник отдела науки и инновационных технологий в спортивной медицине ФМБА России
Абалян Авак Геньевич – генеральный директор ФГБУ ФНЦ ВНИИФК

14.10 - 14.20 Перерыв

- 14.20 - 16.20 **Заседание профильной комиссии МЗ РФ по спортивной медицине, управления СМ ФМБА, руководителей ВФД и ЦСМ**

Модераторы

- Маркарян Наталья Сергеевна** – заместитель директора Департамента организации экстренной медицинской помощи и экспертной деятельности МЗ РФ
Поляев Борис Александрович – главный внештатный специалист по спортивной медицине Минздрава России, Президент Российской ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов, д.м.н., профессор
Пушкина Татьяна Анатольевна – начальник Управления спортивной медицины и

реабилитации ФМБА России

Выходец Игорь Трифанович – к.м.н. заместитель начальника Управления организации спортивной медицины ФМБА России, к.м.н.

16.20 - 18.00 Круглый стол
«Психофизиологические аспекты спорта высших достижений»

Модераторы

Митин Игорь Николаевич – к.м.н., ведущий научный сотрудник организационно-исследовательского отдела ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России

Иванова Галина Евгеньевна – д.м.н., профессор, главный специалист по медицинской реабилитации Минздрава России, заведующая кафедрой медицинской реабилитации ФДПО ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

Дидур Михаил Дмитриевич – д.м.н., профессор, директор ИМЧ РАН

Пятница, 23 апреля

Большой конференц-зал

10.00 - 12.00 Лекции:
«Медико-биологическое обеспечение детско-юношеского спорта»
Ключников Сергей Олегович – руководитель научно-исследовательской лаборатории медицинских проблем спорта высших достижений, д.м.н., профессор, врач-педиатр ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, Москва;
«Новые редакции документов ВАДА с точки зрения врача»
Деревоедов Александр Анатольевич – Ведущий научный сотрудник организационно-исследовательского отдела, к.м.н., ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, Москва

12.00 - 12.10 Перерыв

12.10 - 14.10 Секционное заседание:
ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В СПОРТЕ

Модераторы

Виноградова Ольга Леонидовна – д.б.н., профессор, заведующая лабораторией физиологии мышечной деятельности Государственного научного центра Института медико-биологических проблем РАН;

Самойлов Александр Сергеевич – член-корреспондент РАН д.м.н., директор ФМБЦ им. Бурназяна

Фещенко Владимир Сергеевич – к.м.н., начальник организационно-исследовательского отдела ФНКЦСМ ФМБА России

12.10 - 12.30 **Трансляция технологий медико-биологического обеспечения спорта высших достижений в подготовку спортивного резерва**

Самойлов Александр Сергеевич – член-корреспондент РАН д.м.н., директор ФМБЦ им. Бурназяна, Москва;

- 12.30 - 12.50 **Время реакции кардиореспираторной системы на изменение физической нагрузки как показатель аэробной работоспособности**
Боровик Анатолий Стратонович – к.ф.-м.н. в.н.с., Виноградова Ольга Леонидовна, д.б.н. в.н.с., Тарасова Ольга Сергеевна, д.б.н. в.н.с. ИМБХ, Москва;
- 12.50 - 13.10 **Особенности гормонального профиля юных спортсменов высокой квалификации**
Окорочков Павел Леонидович – к.м.н., Центр детской спортивной медицины ФНКЦ детей и подростков ФМБА России, Москва;
- 13.10 - 13.30 **Организация медицинского сопровождения юных элитных спортсменов на базе ФНКЦ детей и подростков ФМБА России**
Аксёнова Наталья Валентиновна – руководитель Центра детской спортивной медицины ФНКЦ детей и подростков ФМБА России, Москва;
- 13.30 - 13.50 **Непрямая калориметрия с использованием переносных метабографов как инструмент оптимизации питания спортсменов в условиях учебно-тренировочных сборов**
Даткова Елена Владимировна – спортивный врач, ЦСМ ФМБА России, Москва
- 13.50 - 14.10 Дискуссия
- 14.10 - 14.20 Перерыв
- 14.20 - 16.20 Секционное заседание:
ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ СОМАТИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ У СПОРТСМЕНОВ

Модераторы

Жолинский Андрей Владимирович – к.м.н., директор ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России
Ачкасов Евгений Евгеньевич – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им И.М. Сеченова
Спасский Андрей Александрович – д.м.н., профессор, главный врач международного центра охраны здоровья

- 14.20 - 14.40 **Патогенетические факторы развития позиционнoзависимых изменений сатурации кислорода**
Лымарь Максим Станиславович – к.м.н., заместитель главного врача по медицинской части ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской

профилактики», Краснодар;

- 14.40 - 15.00 **ЛФК на различных этапах реабилитации вирусных пневмоний у спортсменов**
Кармазин Валерий Вячеславович – к.м.н., ЦСМ ФМБА России, Москва;
- 15.00 - 15.20 **Возможности использования дыхательных тренажеров в реабилитации спортсменов**
Стариков Сергей Михайлович – к.м.н., заместитель генерального директора по медицине «Клиника инновационных технологий» (ООО «Бека-Инвест», Москва);
- 15.20 - 15.40 **Применение толперизона в комплексной терапии мышечно-тонического синдрома у людей с высоким уровнем физической активности**
Гутянский Олег Геннадьевич – к.м.н., главный врач Областного клинического врачебно-физкультурного диспансера, Тверь;
- 15.40 - 16.00 **Оптимизация функционирования адаптационных механизмов при трансмеридианных перелетах у спортсменов сборных команд Российской Федерации**
Завьялов Владимир Владимирович – ЦСМ ФМБА России, Москва;
- 16.00 - 16.20 **О применении креатинфосфата в виде внутривенных инфузий в коррекции частного синдрома перенапряжения миокарда**
Додонов Сергей Владимирович – заведующий отделением ФНКЦСМ ФМБА России, Москва
- 16.20 - 16.30 Перерыв
- 16.30 - 18.00 Круглый стол:
ДЕТСКАЯ СПОРТИВНАЯ ТРАВМА

Модераторы

Ключников Сергей Олегович – руководитель научно-исследовательской лаборатории медицинских проблем спорта высших достижений, д.м.н., профессор, врач-педиатр ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России

Кешищян Размик Арамович – ведущий научный сотрудник отделения неотложной хирургии и травмы детского возраста НИИ педиатрии ГУ НЦЗД РАМН, д.м.н., профессор

Выборнов Василий Дмитриевич – начальник отдела медико-биологического обеспечения ГБОУ г. Москвы "Центр спорта и образования "Самбо-70", к.б.н.

Вопросы для обсуждения:

- Объективная оценка и прогнозирование состояния здоровья юниора
- эффективность УМО, применяемые лабораторные и функциональные нормы
- детская спортивная травма – от головы до пят
- программы профилактики и метаболической коррекции, лекарства для юниора

- мифы и реальность специализированного питания для детско-юношеского спорта
- БАД и их «беды»
- вопросы врача тренеру и родителям.

Зал Панорама

10.00 - 12.00 Секционное заседание:
СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ - ПАМЯТИ БИРЮКОВА А. А.

Модераторы

Еремушкин Михаил Анатольевич – д.м.н., профессор, ведущий научный сотрудник научно-поликлинического отделения ФГУ «ЦИТО им. Н.Н. Приорова»

Плотников Валерий Павлович – почётный мастер спорта СССР, д.м.н., профессор

Памяти профессора А.А. Бирюкова

Власова Наталья Анатольевна – доцент РГУФК СМиТ, Москва;

Роль профессора А.А. Бирюкова в развитии теории и методике русской системы классического массажа

Погасян Мамикон Манукович – профессор МГАФК, Москва

Научно-практический вклад школы А.А.Бирюкова в развитие спа и велес массажа

Сырченко Андрей Игоревич – международная школа спа, Москва

Спортивный массаж в Израиле. Использование системы А.А. Бирюкова

Билькевич Александр – национальный институт физической культуры и спорт им. Вингейта, Израиль

12.00 - 12.10 Перерыв

12.10 - 14.10 Круглый стол:
Как стать лучше? Оптимальные решения в организации работы врачебно-физкультурной службы

Модераторы

Зварич Алексей Васильевич – начальник отдела организации службы крови, судебной и спортивной медицины Департамента организации экстренной медицинской помощи и управления рисками здоровью

Поляев Борис Александрович – главный внештатный специалист по спортивной медицине Минздрава России, Президент Российской ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов, д.м.н., профессор

Мовлаев Бекхан Шамсудинович – директор ГБУ «ВФД г. Грозного»

12.10 - 12.30 **Движение – естественное лекарственное средство – экспорт проекта**
Черкасова Вера Георгиевна – д.м.н. профессор, зав. кафедрой медицинской реабилитации, спортивной медицины, директор научно -клинического центра инновационных технологий здравоохранения и медицинского образования ФГБОУ ВО ПГМУ имени академика ЕА Вагнера Минздрава РФ

12.30 - 12.50 **Служба спортивной медицины в Чеченской Республике – настоящее и перспективы**
Мовлаев Бекхан Шамсудинович – директор ГБУ «ВФД г. Грозного»

12.50 - 13.10 **Развитие врачебно- физкультурной службы в Уральском Федеральном округе**
Номеровская Татьяна Александровна – главный специалист МЗ РФ по спортивной медицине по УФО, главный врач ГБУЗ «Челябинский областной врачебно-физкультурный диспансер»

13.10 - 13.30 **Как восстановить былую славу диспансера**
Калинин Андрей Вячеславович – д.м.н., профессор, гл. врач СПб ГБУЗ ВФД

13.30 - 13.50 **Опыт организации врачебно-физкультурной службы в Республике Башкортостан**
Салахов Энвир Масабихович – главный врач ГБУЗ РБ Республиканский врачебно-физкультурный диспансер

13.50 - 14.10 **Врачебно-физкультурная служба в Архангельской области: проблемы и достижения**
Шалабанов Сергей Владимирович – главный врач ГБУЗ АО Архангельский центр ЛФК и СМ

14.10 - 14.20 Перерыв

14.20 - 15.20 Мастер-класс:
Диагностика и коррекция нарушений осанки в детско-юношеском спорте (РАСМИРБИ)

Модератор

Левков Виталий Юрьевич – доцент, кафедра реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ПФ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова, к.м.н.

15.20 - 16.30 Перерыв

16.30 - 17.30 Мастер-класс:
Психологическая поддержка при занятиях спортом

Модератор

Сошликова Валерия Александровна – к.псих.н., спортивный психолог сборной команды России по плаванию, ФНКЦСМ ФМБА России