

Министерство здравоохранения Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова"
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Санкт-Петербург)
(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)



**VIII Международная научно-практическая
конференция
«БЕЗОПАСНЫЙ СПОРТ - 2021»
27.05.-28.05.2021 г.**

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

ССЫЛКА для входа в ZOOM на сайте конференции
www.bezopasniysport.ru

26.05.и 29.05.2021 г.

Студенческая научно-образовательная школа - конференция
«Безопасность в спорте»

Ссылка на программу на сайте конференции www.bezopasniysport.ru

27.05.2021 г.

10.00-10.30 – Открытие конференции онлайн

Приветственное слово	
1	Силин С.А. д.м.н., проф., проректор по науке и инновационной деятельности ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И.Мечникова
2	Савин Д.Н. к.п.н., заместитель руководителя Фонда «Талант» и «Успех» по направлению «Междисциплинарные исследования спорта» руководитель Ресурсного центра «Междисциплинарные исследования спорта» Университета «Сириус», г. Сочи
3	Самойлов А.С. д.м.н., проф., член-корр. РАН, генеральный директор ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И.Бурназяна ФМБА России, г. Москва
4	Гаврилова Е.А. д.м.н., проф., зав. кафедрой лечебной физкультуры и спортивной медицины ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова

Пленарное заседание

27.05.2021 г. 10.30 – 12.30 - Доклады онлайн

(регламент – 20-25 минут)

Модератор: Гаврилова Елена Анатольевна

1	Самойлов А.С. д.м.н., проф., член-корр. РАН <i>Конверсия технологий медико-биологического обеспечения спорта высших достижений в подготовку спортивного резерва</i> (Россия, Москва)
2	Дидур М.Д. д.м.н., проф., Курникова М.В. к.м.н., доцент <i>Состояние нормативно-правового регулирования в области физической активности ребенка-инвалида на современном этапе</i> (Россия, Санкт-Петербург)
3	Шлык Н.И. д.б.н., проф. <i>О нормативах вариабельности сердечного ритма в тренировочном процессе спортсменов и ошибках в интерпретации полученных результатов</i> (Россия, Ижевск)
4	Бондарева Э.А. к.б.н., с.н.с. <i>Спортивная генетика: достижения, проблемы, перспективы</i> (Россия, г. Москва)
5	Руднев С.Г. с.н.с. <i>Состав тела и безопасность в спорте</i> (Россия, г. Москва)
6	Гаврилова Е.А. д.м.н., проф. <i>Covid-19 и спорт</i> (Россия, Санкт-Петербург)

27.05.2021 г.

Пленарное заседание. Доклады и профессорские лекции в записи

1	Смоленский А.В. д.м.н., проф. <i>Как нам избежать ошибок в диагностике сердечно-сосудистых заболеваний у спортсменов?</i> (Россия, Москва)
2	Касымова Г.П. д.м.н., проф. <i>Сексуальный статус спортсменов, перенесших COVID-19</i> (Казахстан, Алматы)
3	Матвеев С.В. д.м.н., проф. <i>Актуальные проблемы медицинского обеспечения детского спорта</i> (Россия, Санкт-Петербург)
4	Тахавиева Ф.В. д.м.н., проф., Бикчурин Н.М. ассистент <i>Травмоопасность художественной гимнастики в аспекте детско-юношеского спорта</i> (Россия, Казань)
5	Щуров А.Г. д.п.н., проф. <i>Гипербарическая оксигенация и нормоксическая баротерапия как тренировочные и внесоревновательные факторы подготовки спортсменов</i> (Россия, г. Санкт-Петербург)

**27.05.2021 г. 13.00-17.00 - Круглый стол онлайн
«Медико-биологическое обеспечение спорта высших
достижений»**

ФГБУ ГНЦ ФБМЦ им. А.И. Бурназяна (Москва)

Модераторы:

д.м.н., проф., член-корр. РАН Самойлов Александр Сергеевич,
генеральный директор ФГБУ ГНЦ ФБМЦ им. А.И.Бурназяна
ФМБА России

д.м.н., проф. Рылова Наталия Викторовна – зав. лабораторией
спортивной нутрициологии Центра спортивной медицины и
реабилитации

1	Разинкин С.М. д.м.н., проф., Киш С.М., Шулепов П.А. <i>Функциональная готовность и модельные характеристики в спорте высших достижений</i>
2	Рылова Н.В. , д.м.н., проф., <i>Актуальные вопросы спортивной нутрициологии</i>
3	Ключников М.С. к.б.н., Максютов Н.Ф., Муртазин А.А. <i>Искусственный интеллект в прогнозировании развития внезапной сердечной смерти в спорте</i>
4	Петрова В.В., Брагин М.А., Прудников И.А. <i>Климато-</i>

	<i>географическая адаптация спортсменов</i>
5	Хан А.В. <i>Роботизированная биомеханическая диагностика в профилактике и реабилитации спортивной травмы</i>
6	Назарян С.Е., Орлова Н.З., Пустовойт В.И. к.м.н. <i>Актуальные мишени психологической коррекции в спортивной реабилитации</i>
7	Величко М.Н. <i>Применение термографии в комплексной реабилитации спортсменов</i>
8	Белякова А.М. к.м.н. <i>Проблемы применения метода кинезио-тейпирования у профессиональных спортсменов</i>
9	Богоявленских Н.С., Меркулова П.С. <i>К вопросу о работоспособности высококвалифицированных спортсменов в условиях жаркого климата</i>
10	Новикова А.А., Шевякова Н.И. <i>Алгоритм рациональной нутритивной поддержки высококвалифицированных спортсменов в условиях стационара</i>
11	Кеворков Д.А. Катковский И.В. <i>Комплексная реабилитация спортсменов при боли в поясничном отделе позвоночника</i>

17.00-17.30 - Ответы на вопросы. Дискуссия.

28.05.2021 г.

28.05.2021 г. 10.00 - 12.30 Круглый стол онлайн

**Программа ВОЗ Health Behaviour in School-Aged Children (HBSC)-
Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья»**

Модераторы круглого стола:

Маточкина Анна Игоревна к.фил.н. старший научный сотрудник
ФГБУ НИИ ФК (Россия, Санкт-Петербург)

Чурганов Олег Анатольевич, д.п.н., проф., профессор кафедры
лечебной физкультуры и спортивной медицины ФГБОУ ВО
СЗГМУ им.И.И.Мечникова (Россия, Санкт-Петербург)

1	Ивета Пудуле <i>Использование результатов HBSC в политике и практике общественного здоровья в Латвии (Латвия)</i>
2	Шынар Абдрахманова <i>Роль исследования HBSC для мониторинга и</i>

	<i>политики по укреплению здоровья и благополучия подростков в Республике Казахстан (Казахстан)</i>
3	Асель Адаева <i>Физическая активность, малоподвижное поведение и психическое здоровье детей в Республике Казахстан (Казахстан)</i>
4	Маточкина Анна Игоревна к.фил.н., с.н.с. <i>Международное исследование HBSC: мониторинг физической активности в Российской Федерации (Россия, Санкт-Петербург)</i>
5	Марина Мелкумова <i>Исследование HBSC в Республике Армении: как результаты влияют на политику и практику здравоохранения и образования (Армения)</i>

28.05.2021 г. 15.00-16.30_Круглый стол онлайн

«Управление рисками в спорте»

Модераторы мастер-класса: Тимченко Виктор Владимирович – к.п.н., специалист отдела мониторинга образовательных процессов ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова (Россия, г. Санкт-Петербург),

Тимме Егор Анатольевич – к.т.н., старший специалист Ресурсного центра «Междисциплинарные исследования спорта» Университета «Сириус» (Россия, Сочи)

28.05.2021 г. Мастер-классы в записи:

Мастер - класс «Мышечное тестирование в практике спортивного врача» Видеозапись

Модератор мастер-класса: **Могельницкий Александр Сергеевич** - к.м.н., доц. к.м.н. доцент кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины ФГБОУ ВО СЗГМУ им.И.И.Мечникова (Россия, г. Санкт-Петербург)

Мастер-класс «Кинезиотейпинг при спортивных нагрузках и травмах» Видеозапись

Модератор мастер-класса: **Яковлев Алексей Александрович** - к.м.н. доцент кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины ФГБОУ ВО СЗГМУ им.И.И.Мечникова (Россия, г. Санкт-Петербург)

**Мастер-класс «Скандинавская ходьба в системе спортивной
подготовки» Видеозапись**

**Модератор мастер-класса: Палагнюк Виктор Георгиевич - к.м.н.,
главный врач Медицинского Центра восстановительного лечения
«Детскосельский» (Россия, г. Санкт-Петербург)**

Доклады. Видеозапись

1	Чиков А.Е. к.б.н., доцент, Медведев Д.С. д.м.н., проф., Павлов Е.А. ассист., Пекарский А.В. к.э.н. <i>Опыт применения алгоритмов машинного обучения при моделировании порога анаэробного обмена (Россия, Санкт-Петербург)</i>
2	Херодинов Б.И. к.м.н., доцент, Кескевич А.А. к.м.н. <i>Нейрофизическая тренировка с БОС как методика быстрого восстановления спортсменов после реконструкции крестообразной связки коленного сустава (Россия, г. Санкт-Петербург, г. Екатеринбург)</i>
3	Чайников П.Н. к.м.н., доцент <i>Когнитивные функции и вегетативная регуляция в оценке функционального состояния спортсмена (Россия, г. Пермь)</i>
4	Брынцева Е.В. ассистент <i>Функциональные особенности геометрии левого желудочка у высококвалифицированных спортсменов (Россия, г. Санкт-Петербург)</i>
5	Раджабкадиев Р.Р. м.н.с. <i>IL-6 как биомаркеры физического состояния и адаптационного потенциала спортсменов (Россия, г. Москва)</i>
6	Выборная К.В. <i>Особенности физического развития и сроки наступления менархе у художественных гимнасток (Россия, г. Москва)</i>
7	Семенов М.М. <i>Сравнительная оценка соматотипологических характеристик юных следж-хоккеистов (Россия, г. Москва)</i>
8	Сергеева Ю.А. <i>Профилактика гипертрофической кардиомиопатии как причины внезапной смерти у профессиональных хоккеистов (Россия, Уральск)</i>
9	Середа Е.В., Кравченко А.Н., Гордиенко А.И., Залата О.А., Химич Н.В., Хрипунова Л.Д. <i>Комплексный подход к оценке психоэмоционального статуса студентов-спортсменов при помощи субъективных и объективных методик (Россия, г. Симферополь)</i>
10	Минвалеев Р.С., Ноздрачев А.Д., Кузнецов А.А., Богданов Р.Р., Bahner D., Levitov A. <i>Халасана (поза плуга) изменяет паттерн кровотока по печеночной вене (США, Россия)</i>

11	Васильев О.С. Восстановление функции нижней конечности при повреждениях от перегрузки у представителей видов двигательной активности, связанных с искусством движения (Россия, г. Москва)
12	Безуглов Э.Н., Ачкасов Е.Е. Современные принципы лечения мышечных повреждений мышц бедра в группе профессиональных спортсменов (Россия, г. Москва)

Самостоятельная работа. Тестирование участников по программе НМО.

Цель конференции (образовательного мероприятия) - внедрение и совершенствование современных подходов в практическую деятельность специалистов, обеспечивающих физическую культуру и спорт, а также медицинских организаций, подведомственных Минздраву России для предупреждения распространения COVID-19 и создания здоровьесберегающей среды.

Пленарные доклады. Ожидаемые образовательные результаты:
по итогам участия в пленарной части участники образовательного мероприятия расширят свои знания для решения приоритетных задач по медико-биологическому обеспечению развития физической культуры и спорта и созданию здоровьесберегающей среды, информационной трансформации с учетом искусственного интеллекта.

Профессорские лекции. Ожидаемые образовательные результаты:
слушатели получают знания по вопросам сердечно-сосудистых заболеваний у спортсменов, диагностики, профилактических мероприятий, особенностям допусков к занятиям спортом и соревнованиям; по вопросам сексуального статуса спортсменов, перенесших Covid -19; нормативно-правовых аспектов обеспечения детского спорта; по вопросам травматизма в спорте на примере художественной гимнастики; по вопросам восстановления в спорте на примере использования гипербарической оксигенации.

Круглые столы. Ожидаемые образовательные результаты:
слушатели получают знания и практические рекомендации по вопросам медико-биологического обеспечения спорта высших достижений; по международному опыту по мониторингу и практике общественного здоровья и благополучия подростков; по вопросам раннего выявления и управления рисками в спорте.

Мастер-классы. Ожидаемые образовательные результаты: слушатели познакомятся с методиками мышечного тестирования в спортивной практике и методиками кинезиотейпирования при спортивных нагрузках и травмах. Получат мастер-класс скандинавской ходьбы с особенностями на различных этапах спортивной подготовки.

Доклады. Ожидаемые образовательные результаты: слушатели изучат вопросы функциональной диагностики в спорте (моделирование порога анаэробного обмена, вегетативная регуляция в оценке функционального состояния, функциональная оценка геометрии левого желудочка), вопросы профилактики внезапной смерти в спорте, вопросы восстановления после спортивных травм.

Механизм контроля присутствия слушателей, принимающих онлайн-участие в образовательном мероприятии: регистрация IP-адреса ПК участника сервером Провайдера в продолжение всего мероприятия, организация периодической проверки присутствия обучающегося у ПК подтверждением присутствия нажатием на "всплывающее окно". Минимальный порог присутствия участников: 260 минут на пленарном заседании, не менее 4 лекций по 45 мин., не менее 2 мастер-классов или круглых столов 180 мин. Количество периодических проверок присутствия "у монитора": 6 Для получения баллов НМО участник мероприятий Конференции должен подтвердить не менее 4-х от числа периодических проверок. Продолжительность мероприятия 300 мин. ежедневно, 2 дня участия для получения баллов 600 мин. В конце конференции проверка сформированных знаний для получения баллов НМО. Необходимо правильно ответить на 18 вопросов из 25 одного варианта тестовых заданий (два варианта по 25 вопросов).