

Программа XIII Всероссийского конгресса с международным участием «Медицина для спорта –2024»

30 мая 2024, четверг

09:00 - 10:00

Регистрация участников

Большой конференц-зал	Малый зал
<p>10:00 – 13.00 Пленарное заседание I</p> <p>Сопредседатели: А.Н. Плутницкий, Б.А. Поляев, В.А. Бадтиева, А.С. Самойлов, Т.А. Номеровская</p>	<p>10.00 – 11.30 Круглый стол</p> <p><b>Подходы к безопасному и эффективному использованию средств метаболической коррекции профессиональными спортсменами различных возрастных групп</b></p> <p>Модератор: Т.А. Яшин</p> <p>11.30 – 13.00 Круглый стол</p> <p><b>Черепно-мозговая травма в спорте</b></p> <p>Модератор: В.С. Фещенко</p>
<p>14.00 – 16.30 Пленарное заседание II</p> <p><b>Адаптивный спорт</b></p> <p>Сопредседатели: К.А. Мехдиева, Е.В. Быков, Г.З. Идрисова</p>	<p>14.00 - 15.00 Мастер-класс</p> <p><b>Механизм оценки сотрясения мозга в спорте. Протокол SCAT</b></p> <p>Модераторы: М.Д. Дидур, В.С. Фещенко, В.В. Завьялов</p>

16.30 – 17.00

Мастер-класс

**Тестирование зрительно-моторной координации**

Модератор: А.Н. Ежов

15.00 – 16.00

Круглый стол

**Питание на этапах спортивной подготовки: текущие проблемы и пути их решения**

Модератор: С.А. Парастаев

31 мая 2024, пятница

09:00 - 10:00

**Регистрация участников**

Большой конференц-зал	Малый зал	Зал во Дворце Водных видов спорта
<p>09.30 – 13.00 Пленарное заседание III</p> <p>Сопредседатели: В.А. Бадтиева, А.А. Спасский, Е.Е. Ачкасов, А.В. Жолинский</p>	<p>09.30 - 10.30 <b>Заседание профильной комиссии Минздрава России по спортивной медицине, руководителей врачебно-физкультурной службы Российской Федерации, заведующих профильными кафедрами медицинских и физкультурных ВУЗов</b></p> <p>Модераторы: Н.С. Маркарян, Б.А. Поляев, Т.А. Пушкина, Т.А. Номеровская, И.Т. Выходец</p> <hr/> <p>10.30 – 12.00 Мастер класс</p> <p><b>Первая помощь и медицинская помощь в экстренной и неотложной форме</b></p> <p>Модератор: А.А. Колодкин, Н.С. Маркарян</p>	<p>09.30 – 11.30 Панельная дискуссия</p> <p><b>Цифровизация научно-методического сопровождения в спорте</b></p> <p>Ведущие: К.Р. Мехдиева, А.А. Таскаев, при участии министра спорта и ФК Свердловской области Л.А. Рапопорта</p>

	<p>12.00 - 13.00 Мастер-класс</p> <p><b>Комплексные тестирования в спорте</b></p> <p>Модератор: К.Р. Мехдиева, А.В. Смоленский</p>	
<p>14.00 -15.00 Мастер-класс</p> <p><b>Мастер класс по инъекционной терапии в область коленного сустава и постинъекционное тейпирование</b></p> <p>Модератор: М.А. Страхов</p>	<p>14.00 – 15.00 Мастер-класс</p> <p><b>Биомеханика в практике исследования двигательной функции у спортсменов высокой квалификации</b></p> <p>Модератор: О.С. Морозов</p>	
<p>15.00 – 16.00 Круглый стол</p> <p><b>Врач по спортивной медицине и антидопингу: роль, обязанности и ответственность</b></p> <p>Модератор: В.В. Логинова</p>	<p>15.00 – 16.00 Мастер-класс</p> <p><b>Тейпирование</b></p> <p>Модератор: Л.В. Бардыш</p>	<p>15.00 – 16.00 Мастер-класс</p> <p><b>Инновационные полевые тестирования спортсменов с использованием мобильных диагностических комплексов</b></p> <p>Модератор: А.В. Захарова</p>

## Расписание по залам

9.00 - 10.00	Регистрация участников (1 этаж)
<p>30 мая</p> <p><b>Большой конференц-зал</b></p>	
<p>10.00 -.13.00</p> <p><b>ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ I</b></p> <p>Сопредседатели: А.Н. Плутницкий, Б.А. Поляев, В.А. Бадтиева, А.С. Самойлов, Т.А. Номеровская</p>	
10:00 – 10:05	<p><b>(Приветствия)</b></p> <p>Плутницкий Андрей Николаевич – зам. Министра здравоохранения РФ</p> <p>Поляев Борис Александрович – главный внештатный специалист по спортивной медицине Минздрава России, заведующий кафедрой реабилитации и спортивной медицины РНИМУ им. Н.И. Пирогова</p>
10:05 – 10:20	<p><b>Развитие медико-биологического обеспечения в Свердловской области</b></p> <p>Швецов Максим Евгеньевич – главный внештатный специалист МЗСО по спортивной медицине детского возраста, к.м.н.</p>
10.20 – 10.35	<p><b>Вектор развития медицинского обеспечения детско-юношеского спорта в Свердловской области</b></p> <p>Бабикова Анастасия Сергеевна – доцент ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет», к.м.н.</p> <p>Петина К.П. – ведущий специалист отдела организации медицинской помощи матерям и детям Минздрава Свердловской области.</p> <p>Чулошников Михаил Викторович – главный внештатный специалист по спортивной медицине Минздрава Свердловской области.</p> <p>Татарева Светлана Викторовна – руководитель Центра охраны здоровья детей и подростков ГБПОУ «СОМК», к.м.н.</p>
10:35 – 10:50	<p><b>Опыт проведения III Всероссийской спартакиады между субъектами Российской Федерации по зимним видам спорта среди сильнейших спортсменов без ограничения верхней границы возраста в Челябинской области в 2024 году</b></p> <p>Номеровская Татьяна Александровна – главный врач ГБУЗ ЧОВФД, главный внештатный специалист по спортивной</p>

	медицине МЗ Челябинской области и Уральского Федерального округа
10.50 – 11.05	<b>Спортивный травматизм: проблемы нормативно-правового обеспечения</b> Шубин Ярослав Леонидович – главный врач ГБУЗ «Республиканский ВФД Минздрава Республики Бурятия»
11:05 – 11:20	<b>Влияние физических нагрузок на нейропластичность</b> Тахавиева Фарида Вазиховна – заведующая кафедрой реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, профессор, д.м.н.
11.20 – 11.40	<b>Стресс и нарушения сна у спортсменов. Новые возможности</b> Черкасова Вера Георгиевна – заведующая кафедрой неврологии и когнитивных нейронаук им. профессора В.В. Шестакова клиники Istituto Medicina Estetica (г. Пермь), руководитель Центра когнитивных нарушений, научный руководитель центра спортивной неврологии и лечения боли клиники «ТриАктивМед», профессор, д.м.н.
11.40 – 12.00	<b>Остеоартрит – возможности реабилитационных методов лечения</b> Василькин Алексей Константинович – заместитель главного врача по реабилитации ФГБУ «НМИЦ ТО им. Р.Р. Вредена» МЗ РФ, к.м.н. (г. Санкт-Петербург)
12.00 – 12.15	<b>Биохимические параметры и уровень гормонов в слюне спортсменов-боксеров при нагрузке субмаксимальной мощности</b> Зотова Наталья Владимировна – заместитель директора по научной работе ИИФ УрО РАН, доцент каф. медицинской биохимии и биофизики ИЕНиМ УрФУ, к.б.н.
12.15 – 12.35	<b>Инновационный продукт для улучшения физической формы и профилактики травм</b> Тихомирова (Теребнева) Елена Александровна – врач-диетолог, член Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов России
12.35 – 12.50	<b>Медико-психологическое обеспечение в спорте высших достижений: актуальное состояние и перспективы развития</b> Беликова Александра Алексеевна – начальник отдела медико-психологического обеспечения спортивных сборных команд РФ ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России
12.50 – 13.00	<b>WorldClass</b>
<b>Перерыв 13.00 – 14.00</b>	
14.00 - 16.30 Пленарное заседание II	
<b>Адаптивный спорт</b>	
Сопредседатели: К.А. Мехдиева, Е.В. Быков, Г.З. Идрисова	

14.00 – 14.15	<p><b>Физическая реабилитация инвалидов средствами физической культуры и адаптивного спорта в современных условиях.</b></p> <p>Идрисова Гузель Зубаировна – руководитель отдела паралимпийского образования науки, антидопингового и медицинского обеспечения аппарата Паралимпийского комитета России</p>
14.15 – 14.30	<p><b>Научно-методическое сопровождение адаптивного спорта: комплексная оценка функционального состояния спортсменов с различными формами ОВЗ</b></p> <p>Междиева Камилия Рамазановна – заведующая лабораторией «Функциональных тестирований и комплексного контроля в спорте», руководитель программы магистратуры «Физическая реабилитация» ИФКСИМП УрФУ, доцент, к.м.н. (г. Екатеринбург)</p>
14.30 – 14.45	<p><b>Особенности вариабельности сердечного ритма у спортсменов с депривацией слуха,занимающихся ациклическими видами спорта</b></p> <p>Быков Евгений Витальевич – проректор по научно-исследовательской работе УралГУФК, заведующий кафедрой спортивной медицины и физической реабилитации, профессор, д.м.н.  Чипышев Антон Викторович – доцент кафедры Спортивной медицины и физической реабилитации УралГУФК, к.б.н.  Кошкина Ксения Сергеевна – лаборант-исследователь Научно-исследовательского института олимпийского спорта УралГУФК (г. Челябинск)</p>
14.45 – 15.00	<p><b>Взаимосвязь мышечной силы и риска хронических заболеваний и смертности; возможности использования нагрузок с ограничением кровотока</b></p> <p>Сверчков Вадим Владимирович – научный сотрудник НИИ олимпийского спорта УралГУФК.  Быков Евгений Витальевич, проректор по научно-исследовательской работе УралГУФК, заведующий кафедрой спортивной медицины и физической реабилитации, профессор, д.м.н. (г. Челябинск)</p>
15.15 – 15.30	<p><b>Современная теория реабилитации. Опыт 10 000 пациентов</b></p> <p>Белкин Андрей Августович – профессор кафедр нервных болезней и анестезиологии-реаниматологии УГМУ, главный внештатный специалист по медицинской реабилитации в УрФО, профессор, д.м.н. (г. Екатеринбург)</p>
15.30 – 15.45	<p><b>Адаптивный спорт как средство социализации ветеранов боевых действий</b></p> <p>Макина Лилия Рафкатовна – директор Башкирского института физической культуры, д.п.н. (г. Уфа)</p>
15.45 – 16.00	<p><b>Антидопинговое обеспечение в адаптивном спорте</b></p> <p>Кульков Олег Сергеевич – директор ГАУ СО «Центр адаптивного спорта «Родник» (г. Екатеринбург)</p>

16.00 – 16.15	<p><b>Особенности оценки координационных способностей у спортсменов с ОВЗ</b></p> <p>Ежов Антон Николаевич – специалист по психофизиологической диагностике КХЛ, аналитик Академии хоккея «Спартаковец» (г. Екатеринбург)</p>
16.15 – 16.30	Дискуссия
<p style="text-align: center;">16.30 – 17.00 Мастер-класс</p> <p style="text-align: center;"><b>Тестирование зрительно-моторной координации</b></p> <p style="text-align: center;">Модератор: А.Н. Ежов</p>	
<p>30 мая <b>Малый зал</b></p>	
<p style="text-align: center;">10:00 – 11:30 Круглый стол</p> <p style="text-align: center;"><b>Подходы к безопасному и эффективному использованию средств метаболической коррекции профессиональными спортсменами различных возрастных групп</b></p> <p style="text-align: center;">Модератор: Т.А. Яшин</p>	
<p style="text-align: center;">11.30 – 13.00 Круглый стол</p> <p style="text-align: center;"><b>Черепно-мозговая травма в спорте</b></p> <p style="text-align: center;">Модератор: В.С. Фещенко</p>	
<p style="text-align: center;">14.00 – 15.00 Мастер-класс</p> <p style="text-align: center;"><b>Механизм оценки сотрясения мозга в спорте. Протокол SCAT</b></p> <p style="text-align: center;">Модераторы: М.Д. Дидур, В.С. Фещенко, В.В. Завьялов</p>	



15.00 – 16.00

Круглый стол

**Питание на этапах спортивной подготовки: текущие проблемы и пути их решения**

Модератор: С.А. Парастаев

15.00 – 15.25	<b>Комплексный подход к воспитанию культуры спортивного питания в детско-юношеском спорте</b> Качалов Дмитрий Владимирович — руководитель отдела инновационной и экспериментальной деятельности ГАУ ДО СО СШОР Академия хоккея Спартаковец, профессор, д.п.н. (г. Екатеринбург)
15.25 – 15.40	<b>Междисциплинарные взаимодействия в проблематике питания спортсменов</b> Парастаев Сергей Андреевич — заместитель директора по научной работе ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, профессор кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, профессор, д.м.н.
15.40 – 16.00	Дискуссия

31 мая  
Большой конференц-зал

09.30 -.13.00

**ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ III**

Сопредседатели: В.А. Бадтиева, А.А. Спасский, Е.Е. Ачкасов,  
А.В. Жолинский

09.30 - 09.45	<b>Основные аспекты коррекции сочетанных нарушений функции движения у спортсменов-паралимпийцев с инвалидизирующими дефектами опорно-двигательного аппарата</b> Додонов Сергей Владимирович - заведующий отделением спортивной медицины ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России
09.45 - 10.00	<b>Методика поструральной диагностики и оценки эффективности восстановительного лечения у спортсменов с патологией стоп и голеностопных суставов</b> Кармазин Валерий Вячеславович – врач по лечебной физкультуре отделения реабилитационно-восстановительного лечения ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, к.м.н.
10.00 - 10.15	<b>Биомеханика для спортивной медицины</b> Морозов Олег Сергеевич – психолог отдела медико-психологического обеспечения спортивных сборных команд РФ ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, к.п.н.
10.15 - 10.30	<b>Влияние пелоидотерапии на состояние суставного хряща и костной ткани у художественных гимнасток</b> Сабирьянов Артур Раисович – заведующий кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава РФ, профессор, д.м.н., Харламов Евгений Сергеевич – инструктор-методист ЛФК ГБУЗ Челябинский областной клинический терапевтический госпиталь для ветеранов войн
10.30 - 10.45	<b>Медико-биологические аспекты женского футбола</b> Борисова Алёна Владимировна – доцент кафедры реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, заведующая медицинской службой Академии ФК «Рубин», к.м.н.
10.45 - 10.55	<b>Гипервитаминозы у спортсменов</b> Кобелькова Ирина Витальевна – в.н.с. лаборатории антропонутириологии и спортивного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», доц. каф. профильных гигиенических дисциплин и промышленного

	здравоохранения ФГБОУ ДПО Академия постдипломного образования ФГБУН ФНКЦ ФМБА России, к.м.н.
10.55 – 11.15	<b>Название доклада уточняется</b> Сарапулова Анастасия Викторовна - врач-ревматолог, доцент кафедры Поликлинической терапии ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России, к.м.н.
11.15 – 11.30	<b>Восстановительные технологии у пауэрлифтеров с риском формирования синдрома конского хвоста</b> Куликова Наталья Геннадьевна – зав. кафедрой физиотерапии РУДН, профессор кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Сеченовского Университета, профессор, д.м.н.
11.30 – 11.45	<b>Методы современной аппаратной физиотерапии в спортивной медицине</b> Касаткин Михаил Сергеевич – руководитель образовательного проекта «KinesioCourse», врач-консультант по спортивной реабилитации профессиональных хоккейных клубов КХЛ
11.45 – 12.00	<b>Программа профилактики травматизма у детей и подростков. Формирование правильных двигательных паттернов движения</b> Хамидулина Ольга Николаевна – заведующая отделением реабилитации УГМК-Здоровье, к.м.н.
12.00 – 12.20	<b>Остеоартрит у спортсменов: факторы риска, особенности течения, контроль заболевания</b> Страхов Максим Алексеевич – доцент кафедры травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии ПФ ФГАОУ ВО "Российский Национальный Исследовательский Медицинский Университет им. Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации, к.м.н.
12.20 - 12.35	<b>Применение инновационных добавок с антиоксидантным эффектом: история, опыт, перспективы</b> Якобсон Юрий Анатольевич – генеральный директор ООО Инновационные технологии ДКВ, врач, резидент Сколково
12.35 – 12.50	<b>Современные методы оценки и коррекции функционального состояния спортсмена и роль стоматолога в этом процессе</b> Попова Елена Владимировна — врач стоматолог-ортопед, директор ООО "СМЕГ и ДИРС"
12.50 – 13.00	Дискуссия

<p>14.00 – 15.00 Мастер-класс</p> <p><b>Инъекционная терапия в область коленного сустава и постинъекционное тейпирование</b></p> <p>Модератор: М.А. Страхов</p>	
14.00 – 14.30	<p><b>Особенности применения биорегуляционных препаратов при спортивной травме</b></p> <p>Номеровская Татьяна Александровна – главный врач ГБУЗ ЧОВФД, главный внештатный специалист по спортивной медицине МЗ Челябинской области и Уральского Федерального округа</p>
14.30 – 15.00	<p><b>Как выбрать оптимальные точки доступа для инъекционной терапии биорегуляционными препаратами при заболеваниях и травмах коленного сустава</b></p> <p>Страхов Максим Алексеевич – доцент кафедры травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии ПФ ФГАОУ ВО "Российский Национальный Исследовательский Медицинский Университет им. Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации, к.м.н.</p>
<p>15.00 – 16.00 Круглый стол</p> <p><b>Врач по спортивной медицине и антидопингу: роль, обязанности и ответственность</b></p> <p>Модератор: В.В. Логинова</p>	

31 мая  
Малый Зал

09.30 – 10.30

**Заседание профильной комиссии Минздрава России по спортивной медицине, руководителей врачебно-физкультурной службы Российской Федерации, заведующих профильными кафедрами медицинских и физкультурных ВУЗов**

Сопредседатели: Н.С. Маркарян, Б.А. Поляев, Т.А. Пушкина,  
Т.А. Номеровская, И.Т. Выходец

09.30 - 09.45	<b>О принятии профессионального стандарта врача по спортивной медицине</b> Выходец Игорь Трифонович — заместитель начальника управления спортивной медицины и цифровизации ФМБА России, главный внештатный специалист по спортивной медицине Министерства здравоохранения РФ в ЦФО, член Комиссии по спортивному праву Ассоциации юристов России, доцент, к.м.н.
09.45 – 10.00	<b>Название уточняется</b>
10.00 – 10.15	<b>О перспективах проведения исследований на клинических базах региональных ВФД/ЦСМ</b> Парастаев Сергей Андреевич — заместитель директора по научной работе ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, профессор кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, профессор, д.м.н.
10.15 – 10.30	Обсуждение

10.30 – 12.00

Мастер класс  
Федерального центра «Медицины Катастроф» ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России

**Первая помощь и медицинская помощь в экстренной и неотложной форме**

Модератор: А.А. Колодкин, Н.С. Маркарян

12.00 – 13.00

Мастер-класс

## **Комплексные тестирования в спорте**

Модератор: К.Р. Мехдиева, А.В. Смоленский

14.00 – 15.00

Мастер-класс

### **Биомеханика в практике исследования двигательной функции у спортсменов высокой квалификации**

Модератор: О.С. Морозов

15.00 – 16.00

Мастер-класс

### **Тейпирование**

Модератор: Л.В. Бардыш

#### **Вопросы к обсуждению:**

1. Решение сложных задач методом «смешанного тейпирования»:
  - Раскроем тему смешанных техник различных тейпов (Кинезиотейпы, «белый-жесткий» тейп, биомеханическое тейпирование-динамик тейп);
  - Сочетание тейпов и методик даёт аддитивный эффект.
2. Кинезиотейпирование метод «Армирование»
  - рассмотрим тейпирование как процесс армирования и «поиграем» с данным подходом; интересен как новый подход(?) и как возможные новые эффекты. Открывает интересные возможности в лечении травм.
3. Мягкие функциональные аппликации – не эффективное использование тейпа или ПРОРЫВ?
  - Кто-то клеит с натяжением, кто-то без натяжения – кто же прав?  
Спойлер – зачем Кензо Касе придумал FP-тейпы?
4. Особенности тейпирования в спорте, танцах, при ДЦП и других патологиях.
  - разберём отличие и сходство подходов в разных техниках.

31 мая  
**Зал во Дворце Водных видов спорта**

09.30 – 11.30

Панельная дискуссия

**Цифровизация научно-методического сопровождения в спорте**

Ведущие: К.Р. Мехдиева, А.А. Таскаев, при участии министра спорта и ФК Свердловской области Л.А. Рапопорта

15.00 – 16.00

Мастер-класс

**Инновационные полевые тестирования спортсменов с использованием мобильных диагностических комплексов**

Модератор: А.В. Захарова

Мастер-класс проводится с участием спортсменов сборной Свердловской области.

В ходе мастер-класса будут продемонстрированы инновационные подходы и возможности выездных/полевых тестирований для оценки скоростно-силовых и координационных способностей спортсменов.